EUPHORIA

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΑΓΩΓΗΣ ΤΟΥ ΠΟΛΙΤΗ ΣΤΗ ΡΟΥΜΑΝΙΑ

ASSOC

ASSOC

Απρίλιος 2026

Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις. Αριθμός Έργου: 2025-1-RO01-KA220-YOU-000353151



ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ

ΣΥΝΟΨΗ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΟ ΕΡΓΟ

ΓΕΝΙΚΟΣ ΣΤΟΧΟΣ ΤΩΝ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 1 – ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΚΑΙ ΔΙΑΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

ΕΡΓΑΣΤΉΡΙΟ 2 – ΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΕΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 3 - ΕΝΕΡΓΟΣ ΠΟΛΙΤΟΤΗΤΑ

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 4 – ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 5 - ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 6 – ΠΟΛΙΤΕΙΑΚΕΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

EUPHORIA

Εισαγωγή στο έργο

Το EUphoria είναι μια 24μηνη Συμπράξη Συνεργασίας Erasmus+ στον τομέα της νεολαίας, αφιερωμένη στην υποστήριξη της πολιτειακής, κοινωνικής και εκπαιδευτικής ένταξης των Ουκρανών νέων που έχουν εκτοπιστεί λόγω του πολέμου. Το έργο ανταποκρίνεται στην επείγουσα ανάγκη δημιουργίας συμπεριληπτικών χώρων, όπου οι εκτοπισμένοι νέοι μπορούν να ανακτήσουν την αίσθηση του ανήκειν, να αναπτύξουν νέες δεξιότητες και να συμμετέχουν ενεργά στις κοινότητες υποδοχής τους.

Μέσω δραστηριοτήτων μη τυπικής μάθησης και καινοτόμων ψηφιακών εργαλείων, το EUphoria προωθεί τις ευρωπαϊκές δημοκρατικές αξίες, τον διαπολιτισμικό διάλογο, την αλληλεγγύη και την κοινωνική ένταξη. Το έργο δημιουργεί ευκαιρίες για τους νέους να προβληματιστούν σχετικά με τη δημοκρατική συμμετοχή, την πολιτισμική πολυμορφία και τις κοινές ευρωπαϊκές αρχές, μέσα σε ένα ασφαλές περιβάλλον.

Το EUphoria φέρνει κοντά λειτουργούς νεολαίας, ευάλωτους νέους ηλικίας 15–18 ετών και οργανισμούς-εταίρους από όλη την Ευρώπη. Μέσα από τη συνεργασία, την αμοιβαία μάθηση και την ενεργό συμμετοχή, το έργο ενισχύει την αμοιβαία κατανόηση και υποστηρίζει τους νέους ώστε να εξελιχθούν σε ενεργούς και σίγουρους πολίτες, ικανούς να συμβάλλουν ουσιαστικά στη δημοκρατική ζωή.

EUPHORIA

Γενικός Στόχος των Εργαστηρίων

Τα εργαστήρια είχαν ως στόχο να προωθήσουν και να αναδείξουν ενεργά βασικές ευρωπαϊκές αξίες του ενεργού πολίτη, όπως η δημοκρατία, τα ανθρώπινα δικαιώματα, η αλληλεγγύη, η ισότητα και η πολιτισμική πολυμορφία, μεταξύ Ουκρανών και ντόπιων νέων. Μέσα από τη δημιουργία συμπεριληπτικών και συμμετοχικών μαθησιακών περιβαλλόντων, οι δραστηριότητες ενθαρρύνουν τους νέους να διερευνήσουν τι σημαίνουν αυτές οι αξίες στην καθημερινή τους ζωή και πώς μπορούν να διαφυλαχθούν και να προωθηθούν στις κοινότητές τους.

Βασικός στόχος είναι η προώθηση ενός ουσιαστικού διαπολιτισμικού διαλόγου και της αμοιβαίας κατανόησης, μέσω ελκυστικών και μη τυπικών μεθόδων αγωγής του πολίτη.

Μέσα από ομαδικές συζητήσεις, συνεργατικές δραστηριότητες, παιχνίδια ρόλων και δημιουργικές ασκήσεις, οι συμμετέχοντες ενθαρρύνθηκαν να ανταλλάξουν απόψεις, να αμφισβητήσουν στερεότυπα και να αναπτύξουν σχέσεις αμοιβαίου σεβασμού μεταξύ ανθρώπων από διαφορετικά υπόβαθρα.

Τα εργαστήρια αποσκοπούν επίσης στην ενδυνάμωση των νέων ώστε να καταστούν ενεργοί πολίτες. Μέσα από την ενίσχυση της αυτοπεποίθησης, της κριτικής σκέψης και των επικοινωνιακών τους δεξιοτήτων, οι συμμετέχοντες υποστηρίζονται ώστε να κατανοήσουν τα δικαιώματα και τις ευθύνες τους, να εκφράζουν τη φωνή και τις απόψεις τους και να διεκδικούν ζητήματα που τους αφορούν σε τοπικό, εθνικό και ευρωπαϊκό επίπεδο.

Τέλος, η πρωτοβουλία αποσκοπεί στην ενίσχυση των ικανοτήτων των εργαζομένων στον τομέα της νεολαίας, ώστε να μπορούν να υποστηρίζουν αποτελεσματικά την πολιτειακή και κοινωνική ένταξη των Ουκρανών νέων στις χώρες της ΕΕ που τους φιλοξενούν. Παρέχοντας στους επαγγελματίες πρακτικά εργαλεία, μεθοδολογίες και διαπολιτισμικές ικανότητες, τα εργαστήρια συμβάλλουν στην ανάπτυξη πιο συμπεριληπτικών πρακτικών στον τομέα της νεολαίας και στη δημιουργία βιώσιμης συμμετοχής και ενεργού εμπλοκής στην κοινότητα.

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΑΓΩΓΗΣ ΤΟΥ ΠΟΛΙΤΗ ΣΤΗ ΡΟΥΜΑΝΙΑ

Η γνωριμία με τις αξίες της Ευρωπαϊκής Ένωσης και η υιοθέτησή τους μπορούν να μας εμπνεύσουν να λαμβάνουμε καλύτερες αποφάσεις, να σεβόμαστε τους άλλους και να συμβάλλουμε θετικά στις κοινότητές μας.

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 1 – ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΚΑΙ ΔΙΑΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: 13.03.2026 | ΔΙΆΡΚΕΙΑ: 1 ΩΡΑ | ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ: 10 | ΠΛΑΤΦΟΡΜΑ: ZOOM

Οι συμμετέχοντες παρακολούθησαν εκπαιδευτικά βίντεο σχετικά με τις αξίες της ΕΕ – δημοκρατία, ελευθερία, ισότητα και σεβασμό – και διερεύνησαν πώς να τις εφαρμόσουν στην καθημερινή ζωή. Στη συνέχεια, συμμετείχαν σε ένα κουίζ Kahoot και σε συζητήσεις και ασκήσεις αναστοχασμού σχετικά με προσωπικές και διαπροσωπικές δεξιότητες, όπως η κριτική σκέψη, η αυτοπεποίθηση, η υπευθυνότητα, η επικοινωνία, η ενεργητική ακρόαση, ο σεβασμός και η ομαδική εργασία.

Το εργαστήριο ήταν διαδραστικό και ενδιαφέρον, βοηθώντας τους συμμετέχοντες να κατανοήσουν τις αξίες της ΕΕ, αναπτύσσοντας παράλληλα δεξιότητες για χρήση στην καθημερινή ζωή.

«Το πιο πολύτιμο πράγμα που έμαθα ήταν η ανάπτυξη καλύτερης διαπροσωπικής επικοινωνίας και πολιτισμικής κατανόησης, κάτι που με βοήθησε να συνεργάζομαι πιο αποτελεσματικά με τους άλλους.»





ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 2 – ΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΕΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: 14.03.2026 | ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 7 ΩΡΕΣ | ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ: 17 | ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ: SIGHETU MARMAȚIEI

Αυτό το εργαστήριο με φυσική παρουσία πραγματοποιήθηκε στο Μνημείο των Θυμάτων του Κομμουνισμού και της Αντίστασης, προσφέροντας στους συμμετέχοντες μια ουσιαστική εμπειρία που συνέδεε την ιστορία με αξίες της ΕΕ, όπως η ελευθερία της έκφρασης.

Μέσα από καθοδηγούμενες συζητήσεις, παρατήρηση και αναστοχασμό, οι συμμετέχοντες διερεύνησαν το τοπικό ιστορικό πλαίσιο και μοιράστηκαν πολιτικές απόψεις. Το εργαστήριο έφερε κοντά Ουκρανούς νέους, ντόπιους συμμετέχοντες και νέους από την Ιταλία και τη Γαλλία, μαζί με λειτουργούς νεολαίας.



Αποτελέσματα μάθησης που επιτεύχθηκαν:
Καλύτερη κατανόηση των αξιών της ΕΕ
Αυξημένη ευαισθητοποίηση σχετικά με την πολιτισμική ποικιλομορφία
Βελτιωμένες δεξιότητες επικοινωνίας και αναστοχασμού

«Πρέπει να έχουμε μεγαλύτερη αυτοπεποίθηση στην επικοινωνία και στις συνομιλίες μας με ανθρώπους από άλλες χώρες».





ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΑΓΩΓΗΣ ΤΟΥ ΠΟΛΙΤΗ ΣΤΗ ΡΟΥΜΑΝΙΑ

Η ενεργός συμμετοχή στα κοινά ξεκινά με μικρές δράσεις: όταν μοιραζόμαστε ιδέες, συνεργαζόμαστε και αναλαμβάνουμε ευθύνες, μπορούμε να δημιουργήσουμε θετική αλλαγή στις κοινότητές μας.

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 3 - ΕΝΕΡΓΟΣ ΠΟΛΙΤΟΤΗΤΑ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: 18.03.2026 | ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 2 ΩΡΕΣ | ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ: 19 | ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ: ΓΡΑΦΕΙΑ ASSOC

Αυτό το εργαστήριο με φυσική παρουσία συγκέντρωσε 19 συμμετέχοντες στα γραφεία της ASSOC για μια ενδιαφέρουσα συνεδρία με θέμα την ενεργό συμμετοχή στα κοινά.
Οι συμμετέχοντες συμμετείχαν σε μια δημιουργική ομαδική δραστηριότητα, σχεδιάζοντας ένα κολάζ που αντιπροσώπευε τις αξίες της ΕΕ και συζήτησαν τις πολιτικές τους ευθύνες στην ευρωπαϊκή κοινωνία. Στο εργαστήριο συμμετείχαν Ουκρανοί και Ρουμάνοι νέοι, λειτουργοί νεολαίας, και τρεις Ουκρανοί ενήλικες, διασφαλίζοντας ένα ποικιλόμορφο και χωρίς αποκλεισμούς περιβάλλον.
Μέσα από πρακτικές δραστηριότητες, ομαδικές συζητήσεις και συνεργατική εργασία, οι συμμετέχοντες αντάλλαξαν ιδέες, εργάστηκαν σε ομάδες και διερεύνησαν τι σημαίνει να είσαι ενεργός πολίτης.

«Μέσα από αυτό το εργαστήριο, έμαθα περισσότερα για την Ευρώπη και τις αξίες της.»





#αποτέλεσμα

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 4 – ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: 27.03.2026 | ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 2 ΩΡΕΣ | ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ: 11 | ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ: BAIA MARE

Το Εργαστήριο 4 έλαβε τη μορφή ενός υπαίθριου διαπολιτισμικού πικνίκ όπου οι συμμετέχοντες από τη Συρία, τη Σρι Λάνκα, τη Ρουμανία και την Ουκρανία μοιράστηκαν παραδοσιακά πιάτα και εμπειρίες, ενισχύοντας τη σύνδεση και την πολιτιστική ανταλλαγή σε ένα χαλαρό περιβάλλον.



Οι συμμετέχοντες ενίσχυσαν τη διαπολιτισμική τους επίγνωση, τις επικοινωνιακές τους δεξιότητες και την αποδοχή της διαφορετικότητας, γνωρίζοντας την πολυπολιτισμικότητα μέσα από τις γεύσεις και παράλληλα δημιουργώντας ουσιαστικές κοινωνικές σχέσεις.

«Έκανα έναν καινούργιο φίλο.»
«Έμαθα για τις γαστρονομικές παραδόσεις και τους άλλους πολιτισμούς.» «Γνώρισα νέους ανθρώπους από μια άλλη χώρα.»





ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΑΓΩΓΗΣ ΤΟΥ ΠΟΛΙΤΗ ΣΤΗ ΡΟΥΜΑΝΙΑ

Τα εργαστήρια στόχευαν στην ενδυνάμωση των νέων ώστε να γίνουν ενεργοί και υπεύθυνοι πολίτες, αναπτύσσοντας την κατανόησή τους για τη συμμετοχή στα κοινά, τις δημοκρατικές αξίες και τη συμμετοχή στην κοινότητα.

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 5 - ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: 27.03.2025 | ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 2 ΩΡΕΣ | ΣΥΜΜΕΤΈΧΟΝΤΕΣ: 11 | ΤΟΠΟΘΕΣΊΑ: MUNICIPAL PARK, BAIA MARE

Το εργαστήριο για το Περιβάλλον επικεντρώθηκε σε μια πρακτική δράση καθαρισμού σε δημόσιο πάρκο, όπου οι συμμετέχοντες συνέβαλαν ενεργά στη βελτίωση του τοπικού περιβάλλοντος. Μέσα από τη συνεργασία σε ομάδες, σχεδίασαν και υλοποίησαν εργασίες καθαρισμού, όπως η συλλογή απορριμμάτων και η διαλογή υλικών.

Η δραστηριότητα ενθάρρυνε την υπευθυνότητα, την ομαδικότητα και την άμεση συμμετοχή στην προστασία του περιβάλλοντος μέσα από μια πραγματική εμπειρία, βοηθώντας τους συμμετέχοντες να κατανοήσουν καλύτερα τη σημασία της φροντίδας των δημόσιων χώρων και της υιοθέτησης βιώσιμων συμπεριφορών.

- *«Προστατέψτε τη φύση!»*
- *«Κατάλαβα τη σημασία της ανακύκλωσης.»*







ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 6 – ΠΟΛΙΤΕΙΑΚΕΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: 27.03.2026 | ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 2 ΩΡΕΣ | ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ: 13 | ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ: ΔMUNICIPAL THEATRE, BAIA MARE

Αυτό το εργαστήριο με φυσική παρουσία επικεντρώθηκε στην ενεργό κοινωνική ευθύνη, τη δημοκρατική συμμετοχή και τον σεβασμό στην ποικιλομορφία. Οι συμμετέχοντες από την Ουκρανία, τη Ρουμανία και την Τυνησία συμμετείχαν σε μια θεατρική δραστηριότητα που ενθάρρυνε τον αναστοχασμό σχετικά με τις πολιτικές αξίες και ευθύνες. Μέσω βιωματικής μάθησης, δραστηριοτήτων βασισμένων στην εικόνα και ομαδικών συζητήσεων, διερεύνησαν θέματα που σχετίζονται με την ενεργό κοινωνική ευθύνη και την ένταξη με έναν ελκυστικό και διαδραστικό τρόπο.



Οι συμμετέχοντες βελτίωσαν την κατανόησή τους σχετικά με την κοινωνική ευθύνη, τη δημοκρατική συμμετοχή και την ένταξη, ενώ παράλληλα ανέπτυξαν δεξιότητες επικοινωνίας, ομαδικής εργασίας και κριτικής σκέψης μέσω της θεατρικής μάθησης.

«Μου άρεσε αυτή η δραστηριότητα και θα ήθελα να συμμετάσχω σε περισσότερα πολιτιστικά εργαστήρια στο μέλλον.» «Εκτίμησα όταν συζητήσαμε πραγματικά παραδείγματα ικανοτήτων του πολίτη.»



EUPHORIA

Συμπεράσματα ↘

Τα εθνικά εργαστήρια που διοργάνωσε η ASSOC προώθησαν με επιτυχία τη συμμετοχή των νέων στα κοινά, τη διαπολιτισμική κατανόηση και τις ευρωπαϊκές αξίες. Μέσω μη τυπικών, βιωματικών και συμμετοχικών μεθόδων, οι συμμετέχοντες ανέπτυξαν βασικές ικανότητες όπως η επικοινωνία, η ομαδική εργασία, η κριτική σκέψη και η κοινωνική ευθύνη.

Οι δραστηριότητες δημιούργησαν ουσιαστικές ευκαιρίες για διάλογο, πολιτισμικές ανταλλαγές και προβληματισμό σε θέματα όπως η δημοκρατία, τα ανθρώπινα δικαιώματα, η προστασία του περιβάλλοντος και η ενεργός συμμετοχή των πολιτών.

Με υψηλά επίπεδα συμμετοχής και εμπλοκής, τα εργαστήρια ξεπέρασαν τον αναμενόμενο αριθμό συμμετεχόντων και συνέβαλαν στην οικοδόμηση διαρκών δεσμών μεταξύ νέων από διαφορετικά υπόβαθρα, συμπεριλαμβανομένων της Ρουμανίας, της Ουκρανίας, της Συρίας, της Τυνησίας, της Ιταλίας και της Γαλλίας. Οι συμμετέχοντες ανέφεραν αυξημένη ευαισθητοποίηση, κίνητρο και αυτοπεποίθηση ώστε να γίνουν ενεργά μέλη των κοινοτήτων τους και πρεσβευτές των αξιών της ΕΕ στην καθημερινότητά τους.

Συνολικά, το έργο κατέδειξε την αποτελεσματικότητα της άτυπης εκπαίδευσης στην ενδυνάμωση των νέων, στην ενίσχυση των διαπολιτισμικών δεσμών και στην ενθάρρυνση της ενεργού συμμετοχής των πολιτών τόσο σε τοπικό όσο και σε ευρωπαϊκό επίπεδο.

EUPHORIA

https://projecteuphoria.eu

@euphoria_euproject

Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις. Αριθμός Έργου: 2025-1-RO01-KA220-YOU-000353151