EUPHORIA

ГРОМАДЯНСЬКА ОСВІТА

КІПР

Emphasys TRAINING CENTRE

Emphasys Training Centre

ЧЕРВЕНЬ 2026

Co-funded by the European Union

Фінансується Європейським Союзом. Висловлені погляди й думки належать лише автору(ам) і не обов'язково відображають позицію Європейського Союзу чи Європейського виконавчого агентства з питань освіти та культури (EACEA). ЄС та EACEA не несуть за них відповідальності.
Номер проєкту: 2025-1-RO01-KA220-YOU-000353151



ЗМІСТ

РЕЗЮМЕ

ВСТУП ДО ПРОЄКТУ

МЕТА ВОРКШОПІВ

ВОРКШОП 1 – ЦІННОСТІ ДЛЯ КРАЩОГО МАЙБУТНЬОГО

ВОРКШОП 2 – ОСОБИСТІ Й МІЖОСОБИСТІСНІ НАВИЧКИ

ВОРКШОП 3 – ЗАХИСТ ДОВКІЛЛЯ

ВОРКШОП 4 – ГРОМАДЯНСЬКІ КОМПЕТЕНТНОСТІ

ВОРКШОП 5 – ЦІННОСТІ ЄС ЧЕРЕЗ ТВОРЧІСТЬ

ВОРКШОП 6 – КУЛЬТУРНІ КОМПЕТЕНТНОСТІ

ВОРКШОП 7 – АКТИВНЕ ГРОМАДЯНСТВО

ВОРКШОП 8 – ОСОБИСТІ Й МІЖОСОБИСТІСНІ НАВИЧКИ

ВИСНОВКИ

EUPHORIA

Проєкт

Вступ

EUphoria — 24-місячне партнерство Erasmus+ у молодіжній сфері, що підтримує громадянську, соціальну та освітню інтеграцію молодих українців, переміщених через війну. Проєкт створює інклюзивні простори, де молодь може відновити відчуття приналежності, розвивати навички та долучатися до життя приймаючих громад.

Через неформальне навчання й цифрові інструменти EUphoria просуває європейські громадянські цінності, міжкультурний діалог, солідарність та інклюзію. Молодь осмислює демократичну участь, культурне різноманіття й спільні європейські принципи у безпечному середовищі.

EUphoria об'єднує молодіжних працівників, вразливу молодь 15–18 років і партнерські організації з Європи. Співпраця, взаємне навчання й активна участь зміцнюють взаєморозуміння та допомагають молодим людям ставати впевненими громадянами, залученими до демократичного життя.

EUPHORIA

Загальна мета воркшопів

Воркшопи мають на меті популяризувати й поширювати серед української та місцевої молоді ключові громадянські цінності ЄС — демократію, права людини, солідарність, рівність і культурне різноманіття. Інклюзивне та партисипативне середовище заохочує молодь досліджувати, що ці цінності означають у щоденному житті та як підтримувати їх у своїх громадах.

Важлива мета — сприяти змістовному міжкультурному діалогу та взаєморозумінню через неформальні методи громадянської освіти.

Через групові дискусії, спільні завдання, рольові ігри й творчі вправи учасники обмінюються поглядами, переосмислюють стереотипи та будують поважні стосунки між людьми з різним культурним досвідом. Воркшопи також допомагають молоді ставати активними громадянами. Розвиваючи впевненість, критичне мислення та комунікацію, учасники краще розуміють свої права й обов'язки, висловлюють позицію та відстоюють важливі для них питання на місцевому, національному й європейському рівнях.

Ініціатива також посилює спроможність молодіжних працівників підтримувати громадянську й соціальну інтеграцію української молоді в країнах ЄС. Практичні інструменти, методики та міжкультурні компетентності сприяють інклюзивнішій молодіжній роботі й сталому залученню громади.

ГРОМАДЯНСЬКА ОСВІТА • КІПР

Цінності ЄС допомагають нам ухвалювати кращі рішення, поважати інших і позитивно впливати на свої громади

ВОРКШОП 1 – ЦІННОСТІ ДЛЯ КРАЩОГО МАЙБУТНЬОГО

29.04.2026 | 2,5 ГОД | 7 УЧАСНИКІВ | ОЧНО

Цей воркшоп допоміг учасникам створити спільну декларацію цінностей, які вони вважають ключовими для кращого майбутнього. Спираючись на базові європейські цінності — демократію, свободу, рівність, сталий розвиток і права людини — учасники через інтерактивні дискусії, групову роботу та дебати формували бачення справедливої, інклюзивної й демократичної Європи.

Протягом сесії вони осмислювали значення цих цінностей у щоденному житті та громадах і визначали ті, що найбільше відповідають їхньому досвіду й прагненням.

Учасники також представили та обґрунтували власний рейтинг найважливіших цінностей. Це сприяло змістовному діалогу, обміну різними поглядами й глибшому розумінню того, як спільні цінності зміцнюють громади.





ВОРКШОП 2 – ОСОБИСТІ Й МІЖОСОБИСТІСНІ НАВИЧКИ

06.05.2026 | 2,5 ГОД | 4 УЧАСНИКИ | ОЧНО

Воркшоп був присвячений розвитку особистих і міжособистісних компетентностей у цифровому середовищі: відповідальній комунікації, упевненому висловленню думок і поважній взаємодії онлайн та офлайн. Особливу увагу приділили рівності, інклюзії та поважному діалогу, щоб кожен голос був почутий і цінувався незалежно від походження чи ідентичності.



Результати показали, що голос молоді має значення й може сприяти реальним суспільним змінам. Розвиваючи цифрову обізнаність, критичне мислення та впевненість, воркшоп підтримав учасників у становленні активними й відповідальними цифровими громадянами, відданими рівності, повазі та демократичній участі

«Найцінніше, що я засвоїв/ла, — важливість поваги»





ГРОМАДЯНСЬКА ОСВІТА • КІПР

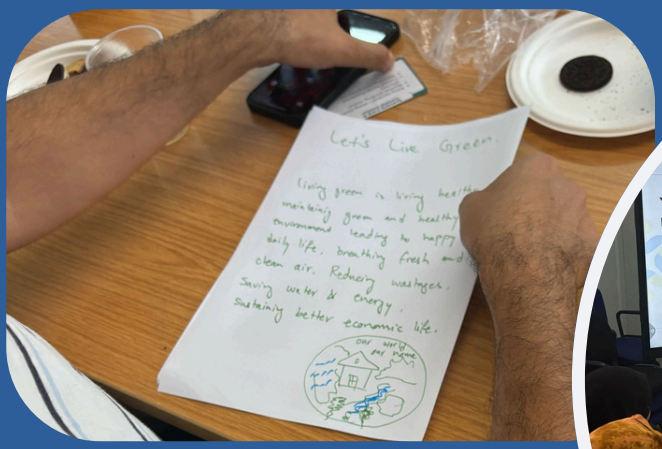
Активне громадянство починається з малих дій: ділячись ідеями, працюючи разом і беручи відповідальність, ми змінюємо громади на краще

ВОРКШОП 3 – ЗАХИСТ ДОВКІЛЛЯ

13.05.2026 | 2,5 ГОД | 13 УЧАСНИКІВ | ОЧНО

Воркшоп ознайомив учасників із ключовими екологічними принципами та пріоритетами ЄС, зосередившись на захисті довкілля, кліматичних діях і сталому розвитку.

У вправі «Екологічні детективи» учасники індивідуально або в малих групах аналізували актуальні екологічні проблеми Кіпру. Вони визначали причини й наслідки, кого це зачіпає найбільше, та пропонували реалістичні рішення для молоді й місцевих громад. Після цього групи презентували висновки та рекомендації.
Інша вправа передбачала розробку кампанії екологічної обізнаності або екологічного покращення для громади. Групи представили свої ідеї й пояснили, як вони можуть сприяти більш відповідальній та сталій громаді.





ВОРКШОП 4 – ГРОМАДЯНСЬКІ КОМПЕТЕНТНОСТІ

10.06.2026 | 2,5 ГОД | 3 УЧАСНИКИ | ОЧНО

Воркшоп посилював громадянські компетентності учасників через співпрацю й активну участь у житті громади. Інтерактивні та спільні вправи допомогли дослідити роль людини у створенні сильніших, стійкіших і взаємопідтримувальних громад, а також розвинути практичні навички громадянської участі, комунікації та розв'язання проблем.



Сесія представила поняття «громадянство в дії» та показала, як молодь може брати участь у житті громади й допомагати розв'язувати місцеві проблеми. Учасники визначали важливі для них питання, аналізували їхні причини й наслідки та обговорювали, як спільні дії можуть допомогти. Потім вони розробили прості плани активного громадянства й участі у громаді та представили їх групі.





ГРОМАДЯНСЬКА ОСВІТА • КІПР

Воркшопи допомагали молоді ставати активними й відповідальними громадянами, краще розуміти громадянську участь, демократичні цінності та життя громади

ВОРКШОП 5 – ЦІННОСТІ ЄС ЧЕРЕЗ ТВОРЧІСТЬ

10.06.2026 | 2,5 ГОД | 11 УЧАСНИКІВ | ОЧНО

Воркшоп знайомив учасників із ключовими цінностями ЄС і соціальними компетентностями через творче й мистецьке самовираження. Молодь досліджувала любов, солідарність, інклюзію та активне громадянство у партисипативний спосіб, поєднуючи творчість із рефлексією та пов'язуючи абстрактні цінності з реальним досвідом і викликами громади.

Учасники шукали приклади цінностей ЄС у щоденному житті й обговорювали, як мистецтво може бути інструментом суспільної обізнаності та громадянської участі.

Центральною вправою було створення символічних робіт із пап'є-маше. Індивідуально та в групах учасники створювали символи цінностей і послань, важливих для кращого суспільства.





ВОРКШОП 6 – КУЛЬТУРНІ КОМПЕТЕНТНОСТІ

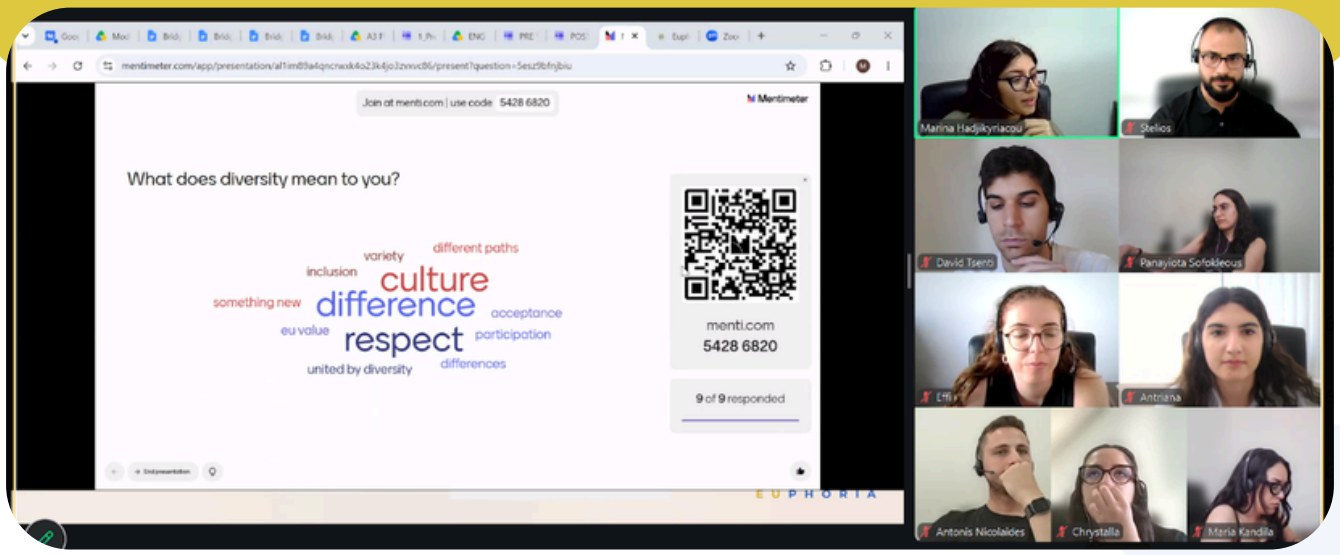
10.06.2026 | 2,5 ГОД | 9 УЧАСНИКІВ | ZOOM

Воркшоп сприяв міжкультурному взаєморозумінню, повазі до різноманіття та усвідомленню багатої культурної спадщини Європи. Молодіжні працівники досліджували, як культурне різноманіття робить Європу динамічною й об'єднаною, а також зв'язки між культурною спадщиною, інклюзією, правами людини та іншими європейськими цінностями.

З огляду на мультикультурність Кіпру обговорювали важливість інклюзивного середовища, де кожен почувається шанованим, цінним і може повноцінно брати участь у житті суспільства.

Також розглянули практичні стратегії інклюзії та участі й те, як стереотипи та несвідомі упередження впливають на взаємодію.

«Використовуватиму візуальні історії та сценарні вправи зі змішаними групами, щоб молодь активно обговорювала громадянські питання, а не лише слухала»





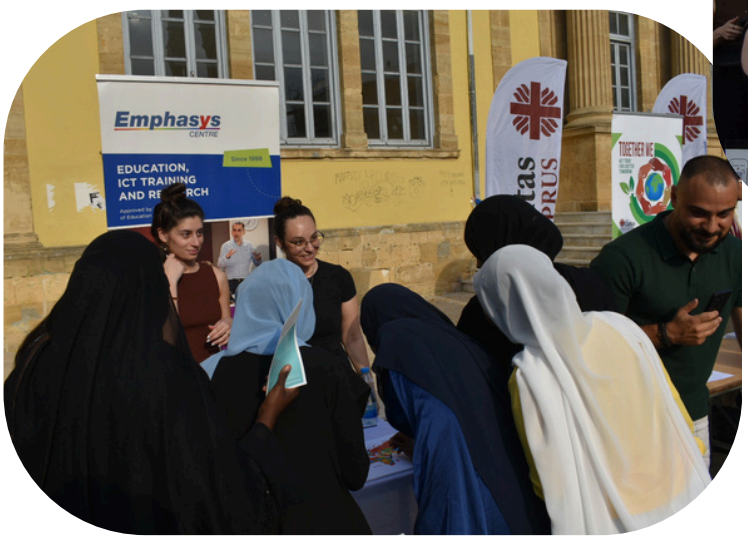
ГРОМАДЯНСЬКА ОСВІТА • КІПР

ВОРКШОП 7 – АКТИВНЕ ГРОМАДЯНСТВО
19.06.2026 | 2 ГОД | 20 УЧАСНИКІВ | ОЧНО

Цей воркшоп у межах Кіпрського фестивалю біженців посилював громадянські компетентності через активне громадянство, демократичну участь і глибше розуміння європейських цінностей. Учасники досліджували значення участі, прав людини, рівності, інклюзії та поваги до різноманіття, а також роль молоді у створенні інклюзивних і демократичних громад.
Через інтерактивні вправи, групові дискусії та спільну роботу учасники осмислювали відповідальність і можливості активного громадянства, аналізували реальні суспільні проблеми й шукали способи позитивно впливати на місцеві громади. Воркшоп також розвивав критичне мислення, діалог і співпрацю та заохочував обмін різними поглядами.







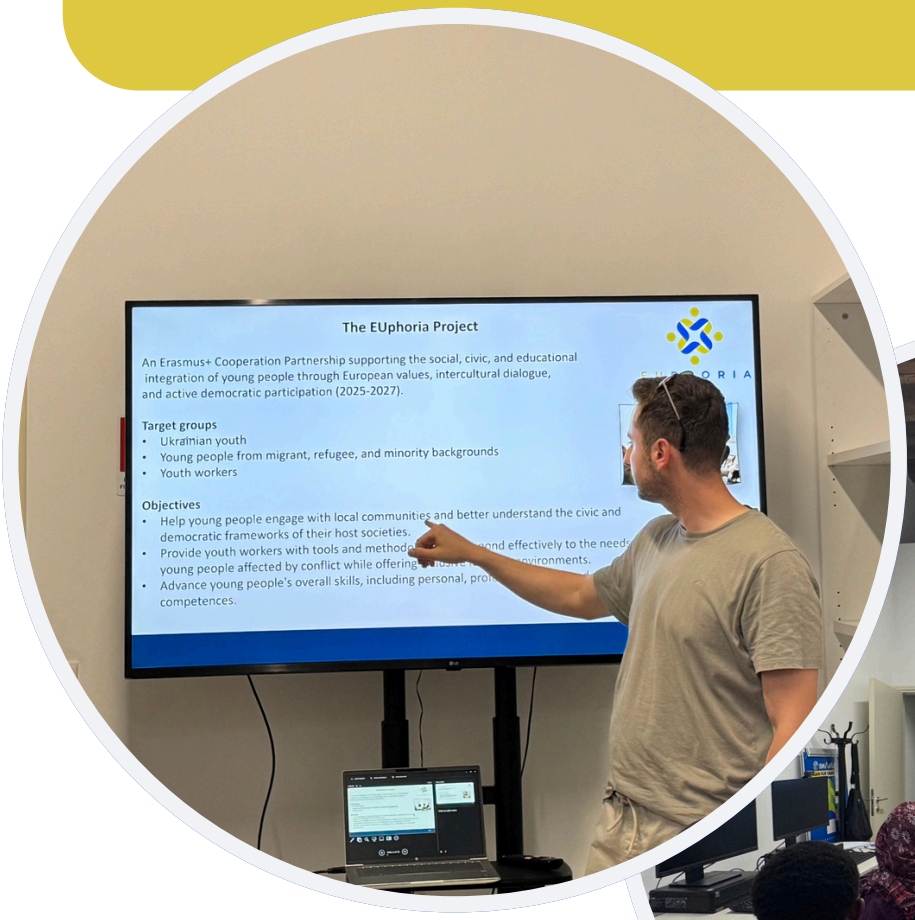
ВОРКШОП 8 – ОСОБИСТІ Й МІЖОСОБИСТІСНІ НАВИЧКИ

24.06.2026 | 2 ГОД | 6 УЧАСНИКІВ | ОЧНО

Воркшоп був присвячений розвитку особистих і міжособистісних компетентностей через ефективне управління часом та організаційні навички. Оскільки багатьом молодим людям складно поєднувати різні обов'язки, учасники отримали практичні стратегії визначення пріоритетів, ефективного планування часу й організації справ.

Через інтерактивні вправи та дискусії вони опрацьовували постановку цілей, пріоритизацію, планування й подолання прокрастинації. Також обговорювали, як організованість і тайм-менеджмент підтримують добробут, навчальний та професійний успіх і якісніші стосунки.

Воркшоп допоміг визначити власні сильні сторони й зони розвитку та розвивав самодисципліну, відповідальність, комунікацію і співпрацю. Посилення цих життєвих навичок зробило учасників упевненішими, організованішими та стійкішими до щоденних викликів.





EUPHORIA

Висновки

Загалом воркшопи Emphasys Training Centre підвищили обізнаність, знання та впевненість учасників. У дискусіях часто підкреслювали важливість рівної участі, поважного діалогу, залучення до життя громади, екологічної відповідальності та позитивного внеску культурного різноманіття. Результати активностей засвідчили краще розуміння європейських цінностей, громадянської участі, міжкультурного діалогу, екологічної відповідальності й активного громадянства.

Учасники високо оцінили воркшопи, особливо їхній інтерактивний і партисипативний формат. Найціннішими були практичні та мистецькі вправи, можливість ділитися особистим досвідом, інклюзивність, різноманіття та обмін поглядами.

Підсумки показали, що партисипативні підходи, орієнтовані на учасника, ефективно сприяють громадянській активності, міжкультурному взаєморозумінню та усвідомленню європейських цінностей. Групові дискусії, практичні творчі вправи й взаємне навчання створили інклюзивне середовище, де учасники вільно ділилися поглядами й навчалися одне в одного. Для культурно різноманітних груп це особливо важливо, адже підтримує взаємну повагу, діалог і співпрацю та допомагає долати мовні бар'єри.

Воркшопи також підтвердили важливість безпечних просторів для відкритого обговорення досвіду та різних поглядів. Таке середовище сприяє не лише навчанню, а й особистісному розвитку, впевненості та мотивації активніше долучатися до життя громади.

Відгуки молодіжних працівників підтвердили практичну цінність методології EUphoria для щоденної роботи з молоддю. Навчання посилило їхню впевненість у фасилітації міжкультурного навчання та спонукало до рефлексії щодо несвідомих упереджень. Це підкреслює цінність поєднання теорії з практичними техніками фасилітації та рефлексивними вправами.

EUPHORIA

https://projecteuphoria.eu

@euphoria_euproject

Co-funded by the European Union

Фінансується Європейським Союзом. Висловлені погляди й думки належать лише автору(ам) і не обов'язково відображають позицію Європейського Союзу чи Європейського виконавчого агентства з питань освіти та культури (EACEA). ЄС та EACEA не несуть за них відповідальності. Номер проєкту: 2025-1-RO01-KA220-YOU-000353151