EUPHORIA

ATELIERS D'ÉDUCATION CIVIQUE À

CHYPRE

Emphasys TRAINING CENTRE

Centre de formation Emphasys

Juin 2026

Co-funded by the European Union

Financé par l'Union européenne. Les opinions exprimées n'engagent que leurs auteurs et ne reflètent pas nécessairement celles de l'Union européenne ni de l'Agence exécutive européenne pour l'éducation et la culture (EACEA). Ni l'Union européenne ni l'EACEA ne sauraient en être tenues responsables. Numéro de projet : 2025-1-RO01-KA220-YOU-000353151



TABLE DES MATIÈRES

RÉSUMÉ

PRÉSENTATION DU PROJET

OBJECTIF GÉNÉRAL DES ATELIERS

ATELIER 1 – DES VALEURS POUR UN AVENIR MEILLEUR

ATELIER 2 – COMPÉTENCES PERSONNELLES ET INTERPERSONNELLES

ATELIER 3 - PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT

ATELIER 4 – COMPÉTENCES CIVIQUES

ATELIER 5 - LES VALEURS DE L'UE À TRAVERS L'EXPRESSION CRÉATIVE

ATELIER 6 – COMPÉTENCES CULTURELLES

ATELIER 7 – CITOYENNETÉ ACTIVE

ATELIER 8 – COMPÉTENCES PERSONNELLES ET INTERPERSONNELLES

CONCLUSION

EUPHORIA

Présentation du projet

EUphoria est un projet Erasmus+ de 24 mois dans le domaine de la jeunesse. Il vise à favoriser l'intégration citoyenne, sociale et éducative des jeunes Ukrainiens déplacés par la guerre. Le projet répond au besoin urgent de créer des espaces inclusifs où les jeunes déplacés peuvent retrouver un sentiment d'appartenance, développer de nouvelles compétences et participer activement à la vie de leur communauté..

Par le biais d'activités d'apprentissage non formelles et d'outils numériques innovants, EUphoria promeut les valeurs civiques européennes, le dialogue interculturel, la solidarité et l'inclusion. Ce projet offre aux jeunes la possibilité de réfléchir à la participation démocratique, à la diversité culturelle et aux principes européens partagés dans un environnement sûr et stimulant.

EUphoria réunit des professionnels de jeunesse, des jeunes de 15 à 18 ans, notamment des jeunes en situation de vulnérabilité, ainsi que des organisations partenaires de plusieurs pays européens. En favorisant la coopération, l'apprentissage entre pairs et la participation active, le projet aide les jeunes à mieux se comprendre, à gagner en confiance et à devenir des citoyens engagés, capables de participer activement à la vie démocratique.

EUPHORIA

Objectif général des ateliers

Ces ateliers visent à promouvoir et à diffuser activement les valeurs civiques fondamentales de l'UE – démocratie, droits humains, solidarité, égalité et diversité culturelle – auprès des jeunes Ukrainiens et locaux. En créant des environnements d'apprentissage inclusifs et participatifs, les activités encouragent les jeunes à explorer la signification de ces valeurs dans leur vie quotidienne et la manière dont ils peuvent les faire respecter au sein de leurs communautés.

L'un des principaux objectifs est de favoriser un dialogue interculturel constructif et une compréhension mutuelle grâce à des méthodes d'éducation civique non formelles et engageantes.

À travers des discussions de groupe, des activités collaboratives, des jeux de rôle et des exercices créatifs, les participants sont encouragés à échanger leurs points de vue, à remettre en question les stéréotypes et à établir des relations respectueuses entre personnes de cultures différentes.
Ces ateliers visent également à donner aux jeunes les moyens de devenir des citoyens actifs. En renforçant leur confiance en eux, leur esprit critique et leurs compétences en communication, les participants sont accompagnés pour comprendre leurs droits et leurs devoirs, faire entendre leur voix et défendre les causes qui leur tiennent à cœur aux niveaux local, national et européen.

Enfin, cette initiative vise à renforcer les capacités des professionnelle de jeunesse à soutenir efficacement l'intégration civique et sociale des jeunes Ukrainiens dans les pays d'accueil de l'UE. En dotant les professionnels d'outils pratiques, de méthodologies et de compétences interculturelles, les ateliers contribuent à des pratiques d'animation jeunesse plus inclusives et à un engagement communautaire durable.

ATELIERS D'ÉDUCATION CIVIQUE À CHYPRE

Découvrir et adopter les valeurs de l'Union européenne peut nous inciter à prendre de meilleures décisions, à respecter autrui et à contribuer positivement à nos communautés.

ATELIER 1 - DES VALEURS POUR UN AVENIR MEILLEUR

DATE : 29/04/2026 | DURÉE : 2,5 HEURES | PARTICIPANTS : 7 | MODALITÉ : EN PRÉSENTIEL

Cet atelier a guidé les participants dans l'élaboration d'une déclaration collective des valeurs qu'ils jugent essentielles à la construction d'un avenir meilleur. S'inspirant de valeurs européennes fondamentales telles que la démocratie, la liberté, l'égalité, la durabilité et les droits humains, les participants ont pris part à des discussions interactives, des travaux de groupe et des débats afin d'explorer leur vision d'une Europe juste, inclusive et démocratique.

Tout au long de la séance, les participants ont réfléchi à l'importance de ces valeurs dans leur vie quotidienne et au sein de leurs communautés, en identifiant celles qu'ils jugeaient les plus pertinentes pour leurs expériences et aspirations personnelles.

Dans le cadre de cet atelier, les participants ont ensuite présenté et expliqué leur propre classement des valeurs qu'ils considéraient comme prioritaires., favorisant ainsi un dialogue constructif et encourageant l'échange de points de vue divers. Cette activité leur a permis d'exprimer leurs opinions, d'apprendre les uns des autres et de mieux comprendre comment des valeurs partagées peuvent contribuer à des communautés plus fortes et plus solidaires.





ATELIER 2 - COMPÉTENCES PERSONNELLES ET INTERPERSONNELLES

DATE : 06/05/2026 | DURÉE : 2,5 HEURES | PARTICIPANTS : 4 | MODALITÉ : EN PRÉSENTIEL

Cet atelier avait pour objectif de renforcer les compétences personnelles et relationnelles des participants dans les environnements numériques. Ils ont appris à communiquer de manière responsable, à exprimer leurs opinions avec confiance et à respecter les autres, aussi bien en ligne que dans la vie quotidienne.. L'accent a été mis sur la promotion de l'égalité, de l'inclusion et du dialogue respectueux, soulignant l'importance de veiller à ce que toutes les voix soient entendues et valorisées, quelles que soient leurs origines ou leur identité.



Les résultats de l'atelier ont démontré que la voix des jeunes compte et peut contribuer à un véritable changement social. En développant leur conscience numérique, leur esprit critique et leur confiance en soi, l'atelier a permis aux participants de devenir des citoyens numériques actifs et responsables, attachés aux valeurs d'égalité, de respect et de participation démocratique.

« La chose la plus précieuse que j'ai apprise, c'est l'importance du respect. »





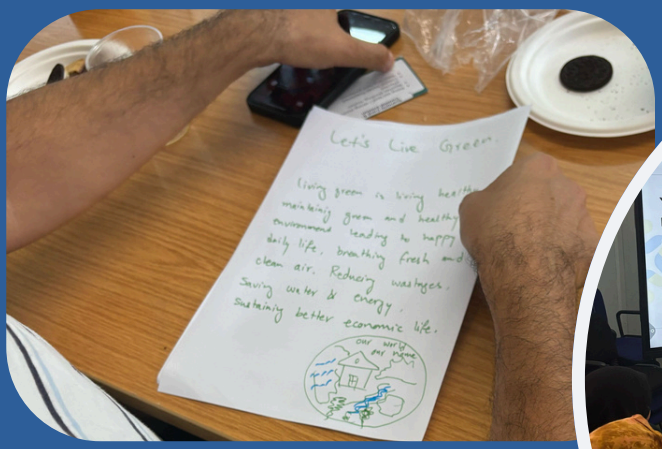
ATELIERS D'ÉDUCATION CIVIQUE À CHYPRE

La citoyenneté active commence par de petits gestes : lorsque nous partageons des idées, travaillons ensemble et prenons nos responsabilités, nous pouvons créer un changement positif dans nos communautés.

ATELIER 3 - PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT

DATE : 13/05/2026 | DURÉE : 2,5 HEURES | PARTICIPANTS : 13 | MODALITÉ : PRÉSENTIEL

Cet atelier avait pour objectif de faire découvrir aux participants les principaux enjeux environnementaux de l'Union européenne, avec un accent particulier sur la protection de l'environnement, la lutte contre le changement climatique et le développement durable.
Dans le cadre de l'activité « Détectives de l'environnement », les participants ont travaillé individuellement ou en petits groupes pour analyser les problèmes environnementaux qui affectent actuellement Chypre. Ils ont examiné les causes et les conséquences de chaque problème, identifié les personnes les plus touchées et proposé des solutions réalistes pouvant être mises en œuvre par les jeunes et les communautés locales. Chaque groupe a ensuite présenté ses conclusions et ses recommandations.
Une autre activité consistait à mettre les participants au défi de concevoir une campagne de sensibilisation à l'environnement ou de proposer une amélioration écologique pour leur communauté. Chaque groupe a présenté son travail et expliqué comment il pouvait contribuer à créer une communauté plus respectueuse de l'environnement et plus durable.





ATELIER 4 - COMPÉTENCES CIVIQUES

DATE : 10/06/2026 | DURÉE : 2,5 HEURES | PARTICIPANTS : 3 | MODALITÉ : EN PRÉSENTIEL

Cet atelier avait pour objectif de renforcer les compétences citoyennes des participants en encourageant la coopération et l'implication dans la vie de leur communauté.
Grâce à des activités interactives et à des exercices collaboratifs, les participants ont découvert le rôle que chacun peut jouer pour construire des communautés plus fortes, plus solidaires et plus résilientes. Ils ont également développé des compétences concrètes liées à la participation citoyenne, à la communication et à la résolution de problèmes.



La séance a présenté le concept de « citoyenneté en action », soulignant comment les jeunes peuvent participer activement à la vie de leur communauté et contribuer à la résolution des problèmes locaux. Dans le cadre de l'activité principale, les participants ont identifié les problèmes communautaires qu'ils jugeaient importants. Ils ont analysé les causes et les conséquences de ces problèmes et discuté de la manière dont une action collective pourrait y remédier. Les participants ont ensuite élaboré des plans d'action simples pour une citoyenneté active et une participation communautaire. L'atelier s'est conclu par la présentation des plans d'action.





ATELIERS D'ÉDUCATION CIVIQUE À CHYPRE

Les ateliers avaient pour objectif d'aider les jeunes à devenir des citoyens actifs et responsables, en développant leur compréhension de l'engagement citoyen, des valeurs démocratiques et de la participation à la vie de leur communauté.

ATELIER 5 - LES VALEURS DE L'UE À TRAVERS L'EXPRESSION CRÉATIVE

DATE : 10/06/2026 | DURÉE : 2,5 HEURES | PARTICIPANTS : 11 | MODALITÉ : PRÉSENTIEL

Cet atelier a initié les participants aux valeurs fondamentales de l'Union européenne et aux compétences sociales par le biais de l'expression créative et artistique, les encourageant à explorer de manière participative des concepts tels que l'amour, la solidarité, l'inclusion et la citoyenneté active. En alliant créativité et réflexion, la session a permis aux jeunes de relier des valeurs de l'union européenne parfois abstraites à des expériences concrètes de la vie quotidienne et aux enjeux de leur communauté.

Les participants ont réfléchi à des exemples de valeurs de l'UE dans leur vie quotidienne et ont examiné comment l'art et l'expression créative peuvent être utilisés comme outils de sensibilisation sociale et d'engagement civique.

L'une des activités principales consistait à créer des œuvres d'art symboliques en papier mâché. Les participants travaillaient individuellement et en groupe pour concevoir et réaliser des symboles représentant des valeurs et des messages qu'ils jugeaient importants pour une société meilleure.





ATELIER 6 - COMPÉTENCES CULTURELLES

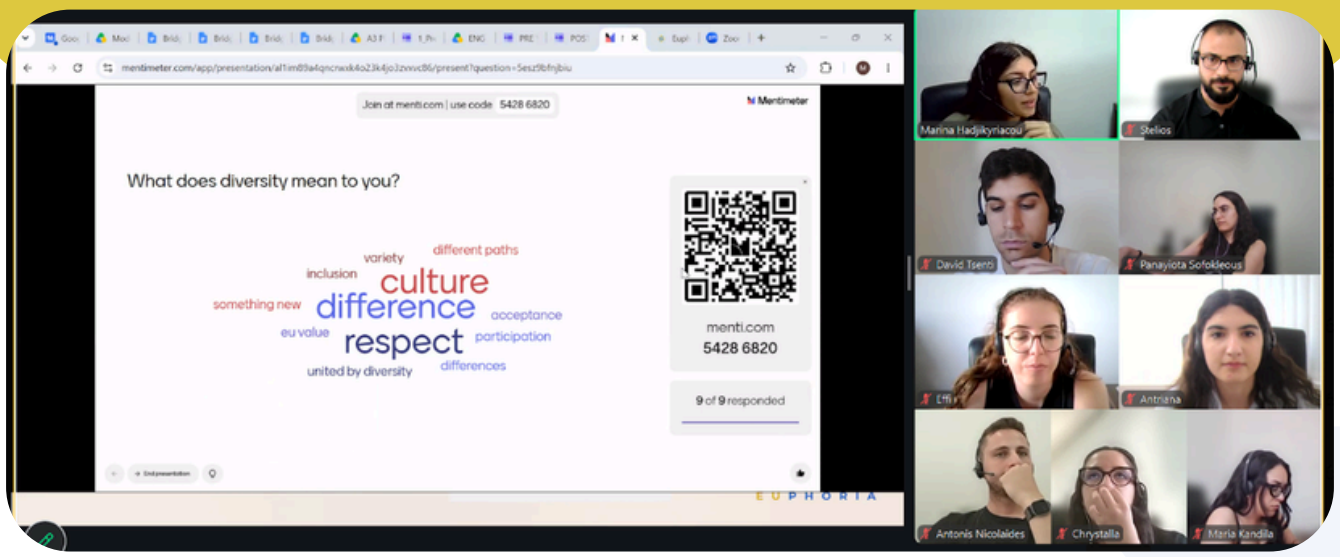
DATE : 10/06/2026 | DURÉE : 2,5 HEURES | PARTICIPANTS : 9 | PLATEFORME : ZOOM

Cet atelier avait pour objectif de favoriser la compréhension entre les cultures, le respect de la diversité et la découverte de la richesse du patrimoine culturel européen. Les professionnels de jeunesse ont exploré comment la diversité culturelle contribue à une Europe dynamique et unie, tout en réfléchissant aux liens entre patrimoine culturel, inclusion, droits humains et autres valeurs européennes fondamentales.

Compte tenu du caractère multiculturel de Chypre, l'atelier a également exploré l'importance de créer des environnements inclusifs où chacun se sent respecté, valorisé et capable de participer pleinement à la société.

L'atelier a également exploré des stratégies pratiques pour promouvoir l'inclusion et la participation et a examiné comment les stéréotypes et les préjugés inconscients peuvent affecter les interactions.

« Je vais commencer à utiliser la narration visuelle et les activités basées sur des scénarios dans mes séances régulières avec les jeunes, en particulier lorsque je travaille avec des groupes mixtes, afin d'amener les jeunes à discuter activement des questions civiques plutôt que de simplement écouter. »





ATELIERS D'ÉDUCATION CIVIQUE À CHYPRE

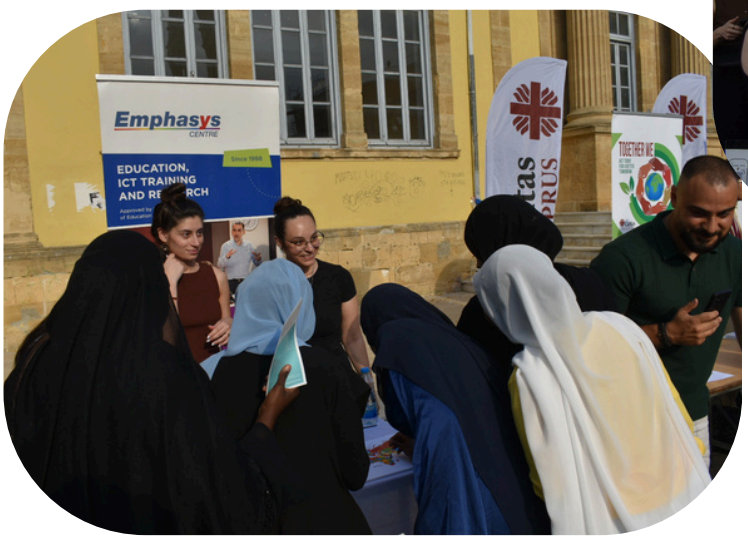
ATELIER 7 - CITOYENNETÉ ACTIVE

DATE : 19/06/2026 | DURÉE : 2 HEURES | PARTICIPANTS : 20 | FORMAT : EN PRÉSENTIEL

Cet atelier, organisé dans le cadre du Festival des réfugiés de Chypre, visait à renforcer les compétences civiques des participants en encourageant la citoyenneté active, la participation démocratique et une meilleure compréhension des valeurs européennes fondamentales. La session a exploré l'importance de la participation, des droits humains, de l'égalité, de l'inclusion et du respect de la diversité, en soulignant le rôle que les jeunes peuvent jouer dans la construction de communautés plus inclusives et démocratiques.
Grâce à des activités interactives, des discussions de groupe et des exercices collaboratifs, les participants ont réfléchi aux responsabilités et aux opportunités liées à la citoyenneté active, examiné des problématiques sociales concrètes et exploré des pistes pour contribuer positivement à leur communauté. L'atelier a aussi permis de développer l'esprit critique, le dialogue et la coopération, en donnant aux participants l'occasion de partager leurs points de vue et de mieux comprendre ceux des autres.



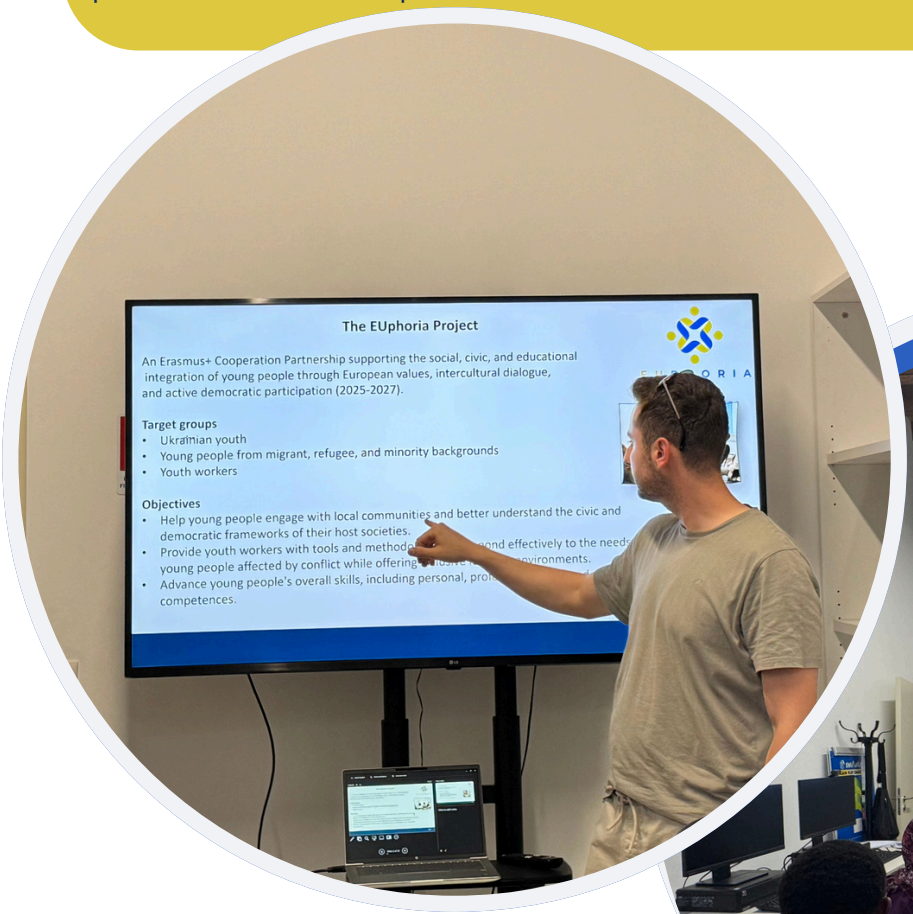




ATELIER 8 - COMPÉTENCES PERSONNELLES ET INTERPERSONNELLES

DATE : 24/06/2026 | DURÉE : 2 HEURES | PARTICIPANTS : 6 | PLATEFORME : EN PRÉSENTIEL

Cet atelier avait pour objectif de renforcer les compétences personnelles et relationnelles des participants en développant leur capacité à gérer leur temps et à mieux s'organiser.
Comme beaucoup de jeunes rencontrent des difficultés pour concilier leurs études, leur travail et leurs responsabilités, la séance leur a proposé des méthodes concrètes pour définir leurs priorités, mieux gérer leur temps et améliorer leur organisation au quotidien.
À travers des activités interactives, des discussions en groupe et des exercices pratiques, les participants ont découvert différentes techniques pour se fixer des objectifs, établir des priorités, organiser leur emploi du temps et éviter la procrastination. Ils ont également réfléchi à la manière dont une bonne organisation et une bonne gestion du temps peuvent contribuer à leur réussite scolaire et professionnelle, mais aussi à de meilleures relations avec les autres.
L'atelier a aussi encouragé les participants à identifier leurs points forts ainsi que les aspects qu'ils souhaitent améliorer, tout en développant leur autonomie, leur sens des responsabilités, leur communication et leur capacité à travailler avec les autres.
En renforçant ces compétences utiles dans la vie quotidienne, la séance a aidé les participants à gagner en confiance, à mieux s'organiser et à faire face plus sereinement aux défis de la vie personnelle, scolaire et professionnelle.





Conclusion

Dans l'ensemble, les ateliers menés par l'Emphasys Training Centre ont permis aux participants de renforcer leurs connaissances, leur compréhension de certains enjeux et leur confiance en eux. Les échanges ont notamment mis en avant l'importance de la participation de tous, du dialogue respectueux, de l'engagement dans la communauté, de la responsabilité environnementale et de la richesse apportée par la diversité culturelle.

Les résultats des activités montrent une meilleure compréhension des valeurs européennes, de l'engagement citoyen, du dialogue interculturel, de la protection de l'environnement et de la citoyenneté active.

Les participants se sont globalement montrés très satisfaits des ateliers, en particulier de leur format interactif et participatif. Ils ont surtout apprécié les activités pratiques, notamment celles liées à l'expression artistique, ainsi que les moments où ils pouvaient partager leurs expériences personnelles. Ils ont également apprécié le caractère inclusif des ateliers, la diversité des participants et la possibilité d'échanger différents points de vue.

Les ateliers ont montré que des méthodes participatives, centrées sur les jeunes, sont particulièrement efficaces pour encourager l'engagement citoyen, améliorer la compréhension entre les cultures et mieux faire connaître les valeurs européennes. Les discussions en groupe, les exercices pratiques, les activités artistiques et l'apprentissage entre pairs ont créé un cadre inclusif où chacun pouvait s'exprimer, écouter les autres et apprendre collectivement. Cette approche est particulièrement utile dans des groupes culturellement diversifiés, car elle favorise le respect, le dialogue et la coopération, tout en aidant à dépasser certaines barrières linguistiques.

Les ateliers ont également montré l'importance de créer des espaces sûrs et bienveillants dans lesquels les participants peuvent parler librement de leurs expériences et découvrir différents points de vue. Ces environnements permettent non seulement d'acquérir de nouvelles connaissances, mais aussi de gagner en confiance, de mieux se connaître et d'avoir davantage envie de participer activement à la vie de sa communauté.

Enfin, les retours des professionnels de jeunesse ont confirmé que les méthodes proposées dans le cadre d'EUphoria sont concrètes et faciles à utiliser dans leur travail quotidien avec les jeunes. La formation leur a permis de se sentir plus à l'aise pour animer des activités interculturelles et de mieux réfléchir aux préjugés inconscients. Cela montre l'intérêt d'associer des contenus théoriques à des méthodes pratiques d'animation et à des exercices de réflexion

EUPHORIA

https://projecteuphoria.eu

@euphoria_euproject

Co-funded by the European Union

Financé par l'Union européenne. Les opinions exprimées n'engagent que leurs auteurs et ne reflètent pas nécessairement celles de l'Union européenne ni de l'Agence exécutive européenne pour l'éducation et la culture (EACEA). Ni l'Union européenne ni l'EACEA ne sauraient en être tenues responsables. Numéro de projet : 2025-1-RO01-KA220-YOU-000353151