EUPHORIA

LABORATORI DI EDUCAZIONE CIVICA A CIPRO

Emphasys TRAINING CENTRE

Centro di formazione Emphasys

Giugno 2026

Co-funded by the European Union

Finanziato dall'Unione Europea. Le opinioni espresse sono tuttavia esclusivamente quelle dell'autore/degli autori e non riflettono necessariamente quelle dell'Unione Europea o dell'Agenzia europea dell'istruzione e della cultura (EACEA). Né l'Unione Europea né l'EACEA possono essere ritenute responsabili per esse. Numero di progetto: 2025-1-RO01-KA220-YOU-000353151



SOMMARIO

SINTESI

INTRODUZIONE AL PROGETTO

OBIETTIVO GENERALE DEI WORKSHOP

WORKSHOP 1 – VALORI PER UN FUTURO MIGLIORE

WORKSHOP 2 – COMPETENZE PERSONALI E INTERPERSONALI

WORKSHOP 3 - PROTEZIONE AMBIENTALE

WORKSHOP 4 – COMPETENZE CIVICHE

WORKSHOP 5 - I VALORI DELL'UE ATTRAVERSO L'ESPRESSIONE CREATIVA

WORKSHOP 6 – COMPETENZE CULTURALI

WORKSHOP 7 – CITTADINANZA ATTIVA

WORKSHOP 8 – COMPETENZE PERSONALI E INTERPERSONALI

CONCLUSIONE

EUPHORIA

Introduzione al progetto

EUphoria è un partenariato di cooperazione Erasmus+ della durata di 24 mesi, dedicato al settore giovanile e finalizzato a sostenere l'integrazione civica, sociale ed educativa dei giovani ucraini sfollati a causa della guerra. Il progetto nasce dall'esigenza di creare spazi inclusivi nei quali i giovani possano ricostruire un senso di appartenenza, sviluppare nuove competenze e partecipare attivamente alla vita delle comunità ospitanti.

Attraverso attività di apprendimento non formale e strumenti digitali innovativi, EUphoria promuove i valori civici europei, il dialogo interculturale, la solidarietà e l'inclusione. Il progetto offre ai giovani l'opportunità di riflettere sulla partecipazione democratica, sulla diversità culturale e sui principi condivisi dell'Unione Europea, all'interno di un ambiente sicuro, stimolante e inclusivo.

EUphoria riunisce operatori giovanili, giovani vulnerabili di età compresa tra i 15 e i 18 anni e organizzazioni partner provenienti da tutta Europa. Attraverso la collaborazione, l'apprendimento tra pari e la partecipazione attiva, il progetto rafforza la comprensione reciproca e sostiene i giovani nel diventare cittadini consapevoli, responsabili e impegnati, capaci di contribuire attivamente alla vita democratica.

EUPHORIA

Obiettivo generale
dei workshop

I workshop sono finalizzati a promuovere e diffondere i valori civici fondamentali dell'Unione Europea — democrazia, diritti umani, solidarietà, uguaglianza e diversità culturale — tra i giovani ucraini e i loro coetanei dei Paesi ospitanti. Attraverso ambienti di apprendimento inclusivi e partecipativi, le attività incoraggiano i giovani a riflettere sul significato di questi valori nella vita quotidiana e sulle modalità con cui possono tradurli in azioni concrete all'interno delle proprie comunità.

Uno degli obiettivi principali consiste nel favorire un dialogo interculturale autentico e una maggiore comprensione reciproca mediante metodologie coinvolgenti di educazione civica non formale.

Attraverso discussioni di gruppo, attività collaborative, giochi di ruolo ed esercizi creativi, i partecipanti sono invitati a confrontare i propri punti di vista, superare gli stereotipi e costruire relazioni basate sul rispetto reciproco, indipendentemente dalle differenze culturali.

I workshop mirano inoltre a rafforzare le competenze necessarie per una cittadinanza attiva. Sviluppando fiducia in sé stessi, pensiero critico e capacità comunicative, i partecipanti acquisiscono una maggiore consapevolezza dei propri diritti e delle proprie responsabilità, imparando a esprimere le proprie opinioni e a promuovere cause di interesse locale, nazionale ed europeo.

Infine, l'iniziativa intende rafforzare le competenze degli operatori giovanili nel sostenere efficacemente l'integrazione civica e sociale dei giovani ucraini nei Paesi ospitanti dell'Unione Europea. Attraverso strumenti pratici, metodologie innovative e competenze interculturali, i workshop contribuiscono a promuovere pratiche di lavoro giovanile più inclusive e un coinvolgimento attivo e sostenibile delle comunità.

LABORATORI DI EDUCAZIONE CIVICA A CIPRO

Scoprire e fare propri i valori dell'Unione Europea significa imparare a prendere decisioni più consapevoli, rispettare gli altri e contribuire in modo positivo alla crescita delle proprie comunità.

WORKSHOP 1 - VALORI PER UN FUTURO MIGLIORE

DATA: 29.04.2026 | DURATA: 2,5 ORE | PARTECIPANTI: 7 | MODALITÀ: IN PRESENZA

Questo workshop ha guidato i partecipanti nella realizzazione di una dichiarazione collettiva dei valori ritenuti essenziali per costruire un futuro migliore.

Prendendo ispirazione dai valori fondamentali dell'Unione Europea, quali democrazia, libertà, uguaglianza, sostenibilità e diritti umani, i partecipanti hanno preso parte a discussioni interattive, lavori di gruppo e dibattiti per riflettere sulla propria visione di un'Europa equa, inclusiva e democratica.

Durante la sessione, i partecipanti hanno approfondito il ruolo di questi valori nella vita quotidiana e nelle rispettive comunità, individuando quelli maggiormente significativi rispetto alle proprie esperienze personali e alle proprie aspirazioni.
Nel corso dell'attività hanno inoltre presentato e motivato una classifica dei valori ritenuti prioritari, favorendo un confronto costruttivo e lo scambio di prospettive differenti. Questo esercizio ha offerto l'opportunità di esprimere liberamente le proprie opinioni, imparare gli uni dagli altri e comprendere più a fondo come i valori condivisi possano contribuire alla costruzione di comunità più forti, inclusive e coese.





WORKSHOP 2 - COMPETENZE PERSONALI E INTERPERSONALI

DATA: 06.05.2026 | DURATA: 2,5 ORE | PARTECIPANTI: 4 | MODALITÀ: IN PRESENZA

Questo workshop si è concentrato sul rafforzamento delle competenze personali e relazionali dei partecipanti negli ambienti digitali, aiutandoli a comunicare in modo responsabile, a esprimere le proprie opinioni con sicurezza e a interagire con gli altri nel rispetto reciproco, sia online sia offline.
Particolare attenzione è stata dedicata alla promozione dell'uguaglianza, dell'inclusione e di un dialogo costruttivo, sottolineando l'importanza di garantire che ogni voce venga ascoltata e valorizzata, indipendentemente dal background culturale o dall'identità di ciascuno.



I risultati dell'apprendimento hanno evidenziato come la voce dei giovani abbia un valore concreto e possa contribuire a generare un cambiamento sociale significativo. Attraverso lo sviluppo della consapevolezza digitale, del pensiero critico e della fiducia nelle proprie capacità, il workshop ha sostenuto i partecipanti nel diventare cittadini digitali attivi e responsabili, impegnati nella promozione dei valori di uguaglianza, rispetto e partecipazione democratica.

"La cosa più preziosa che ho imparato è l'importanza del rispetto."





LABORATORI DI EDUCAZIONE CIVICA A CIPRO

La cittadinanza attiva nasce dalle piccole azioni: condividendo idee, collaborando e assumendoci le nostre responsabilità, possiamo contribuire a creare un cambiamento positivo nelle nostre comunità.

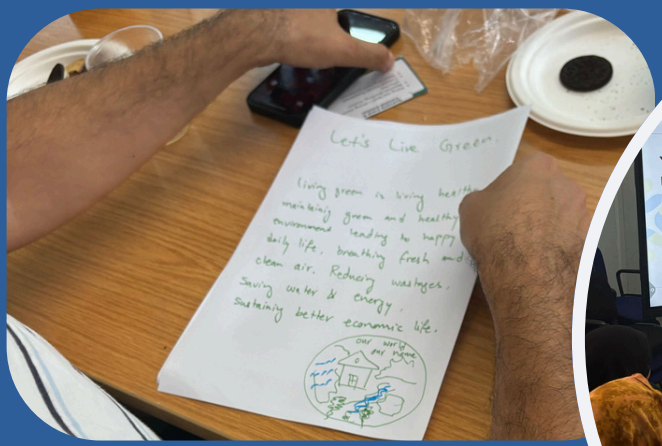
WORKSHOP 3 - PROTEZIONE AMBIENTALE

DATA: 13.05.2026 | DURATA: 2,5 ORE | PARTECIPANTI: 13 | MODALITÀ: IN PRESENZA

Questo workshop aveva l'obiettivo di far conoscere ai partecipanti i principali principi e le priorità ambientali dell'Unione Europea, con particolare attenzione alla tutela dell'ambiente, all'azione per il clima e alla sostenibilità.

Nell'ambito dell'attività "Detective Ambientali", i partecipanti hanno lavorato individualmente o in piccoli gruppi per analizzare le principali problematiche ambientali che interessano attualmente Cipro. Hanno esaminato le cause e le conseguenze di ciascun problema, individuato i soggetti maggiormente coinvolti e proposto soluzioni concrete che potrebbero essere adottate dai giovani e dalle comunità locali. Ogni gruppo ha infine presentato le proprie conclusioni e raccomandazioni.

Una seconda attività ha invitato i partecipanti a progettare una campagna di sensibilizzazione ambientale oppure a proporre un'iniziativa ecosostenibile destinata alla propria comunità. Ogni gruppo ha illustrato il proprio progetto, spiegando come potesse contribuire a rendere la comunità più responsabile e sostenibile dal punto di vista ambientale.





WORKSHOP 4 - COMPETENZE CIVICHE

DATA: 10.06.2026 | DURATA: 2,5 ORE | PARTECIPANTI: 3 | MODALITÀ: IN PRESENZA

Questo workshop si è concentrato sul rafforzamento delle competenze civiche dei partecipanti, promuovendo la cooperazione e il coinvolgimento attivo nella vita della comunità.
Attraverso attività interattive ed esercizi collaborativi, i partecipanti hanno approfondito il ruolo che ogni individuo può svolgere nella costruzione di comunità più forti, resilienti e solidali, sviluppando al tempo stesso competenze pratiche legate alla partecipazione civica, alla comunicazione e alla risoluzione dei problemi.



La sessione ha introdotto il concetto di "cittadinanza in azione", evidenziando come i giovani possano contribuire concretamente ad affrontare le sfide presenti nelle proprie comunità.
Nel corso dell'attività principale, i partecipanti hanno individuato alcune problematiche del proprio territorio ritenute particolarmente rilevanti. Successivamente ne hanno analizzato le cause e gli effetti, discutendo in che modo un'azione collettiva avrebbe potuto contribuire alla loro soluzione.
Infine, hanno elaborato semplici piani d'azione finalizzati a promuovere la cittadinanza attiva e la partecipazione alla vita della comunità, presentandoli e condividendoli con il gruppo al termine del workshop.





LABORATORI DI EDUCAZIONE CIVICA A CIPRO

I workshop hanno fornito ai giovani strumenti concreti per diventare cittadini attivi e responsabili, rafforzando la comprensione dell'impegno civico, dei valori democratici e dell'importanza della partecipazione alla vita della comunità.

WORKSHOP 5 - I VALORI DELL'UE ATTRAVERSO L'ESPRESSIONE CREATIVA

DATA: 10.06.2026 | DURATA: 2,5 ORE | PARTECIPANTI: 11 | MODALITÀ: IN PRESENZA

Questo workshop ha introdotto i partecipanti ai valori fondamentali dell'Unione Europea e alle competenze sociali attraverso attività creative e artistiche, incoraggiandoli a riflettere su temi quali l'amore, la solidarietà, l'inclusione e la cittadinanza attiva in modo coinvolgente e partecipativo.

Combinando creatività e riflessione, la sessione ha consentito ai giovani di collegare valori apparentemente astratti alle esperienze della vita quotidiana e alle sfide presenti nelle proprie comunità.

I partecipanti hanno riflettuto su esempi concreti dei valori europei nella vita di tutti i giorni, approfondendo il ruolo dell'arte e dell'espressione creativa come strumenti di sensibilizzazione sociale e di partecipazione civica.

L'attività principale prevedeva la realizzazione di opere simboliche in cartapesta. Lavorando sia individualmente sia in gruppo, i partecipanti hanno progettato e creato simboli capaci di rappresentare i valori e i messaggi che ritenevano fondamentali per costruire una società migliore.



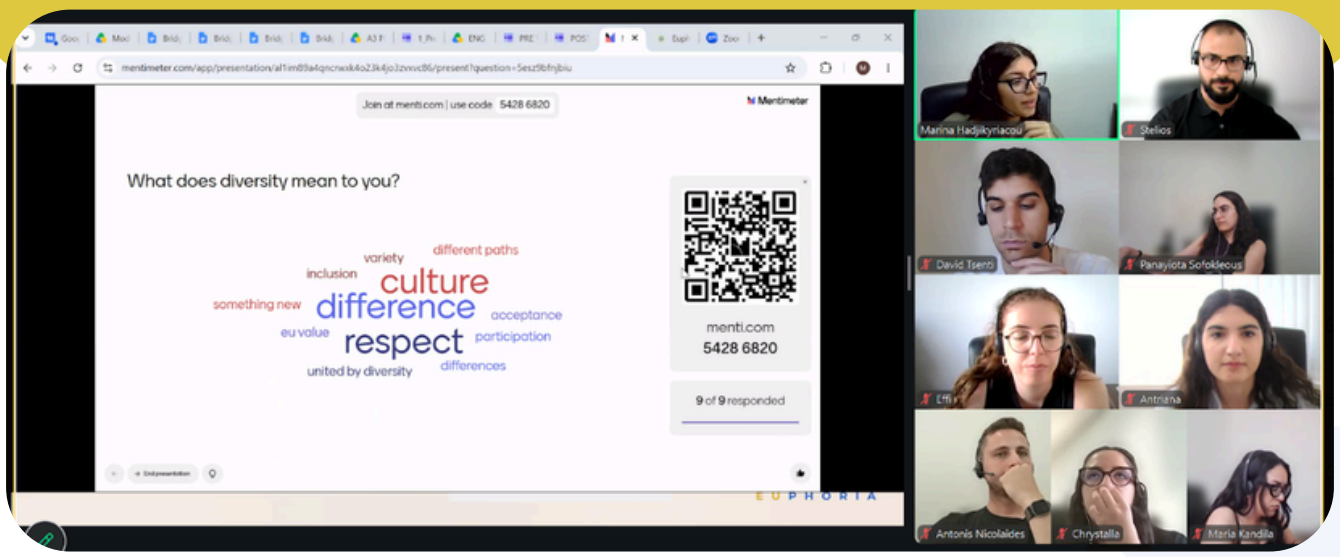


WORKSHOP 6 - COMPETENZE CULTURALI

DATA: 10.06.2026 | DURATA: 2,5 ORE | PARTECIPANTI: 9 | PIATTAFORMA: ZOOM

Questo workshop è stato dedicato alla promozione della comprensione interculturale, del rispetto della diversità e della valorizzazione del ricco patrimonio culturale europeo. Gli operatori giovanili hanno riflettuto su come la diversità culturale rappresenti un elemento fondamentale per costruire un'Europa dinamica, coesa e inclusiva, approfondendo al tempo stesso il legame tra patrimonio culturale, inclusione, diritti umani e valori fondanti dell'Unione Europea.
Partendo dalla realtà multiculturale di Cipro, il workshop ha evidenziato l'importanza di creare contesti inclusivi, nei quali ogni persona possa sentirsi accolta, rispettata e valorizzata, partecipando pienamente alla vita della comunità.
Durante la sessione sono state inoltre presentate strategie concrete per promuovere l'inclusione e la partecipazione attiva, soffermandosi su come stereotipi e pregiudizi inconsci possano influenzare le relazioni interpersonali e ostacolare una reale convivenza interculturale.

"Da ora in poi utilizzerò la narrazione visiva e le attività basate su scenari durante i miei incontri con i giovani, soprattutto nei gruppi multiculturali, perché aiutano a stimolare il confronto e la partecipazione attiva sulle tematiche civiche, invece di limitarsi a una semplice lezione frontale."





LABORATORI DI EDUCAZIONE CIVICA A CIPRO

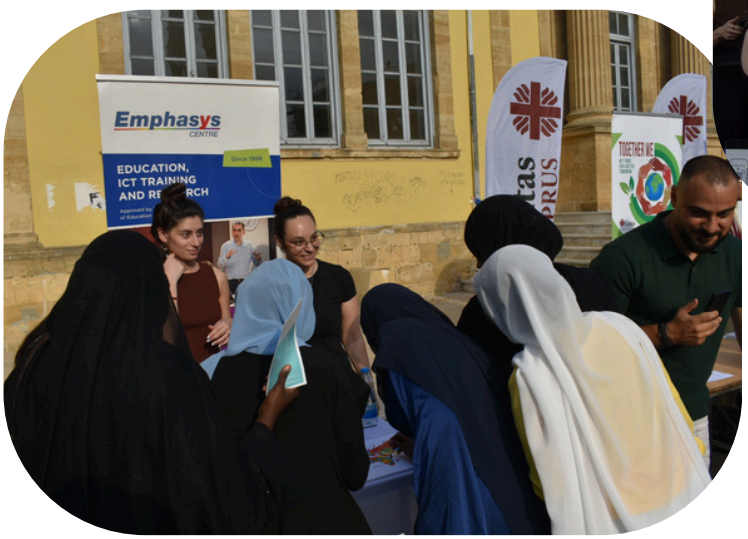
WORKSHOP 7 - CITTADINANZA ATTIVA

DATA: 19.06.2026 | DURATA: 2 ORE | PARTECIPANTI: 20 | MODALITÀ: IN PRESENZA

Questo workshop, realizzato nell'ambito del Cyprus Refugee Festival, aveva l'obiettivo di rafforzare le competenze civiche dei partecipanti, promuovendo la cittadinanza attiva, la partecipazione democratica e una più profonda consapevolezza dei valori fondanti dell'Unione Europea.
Durante la sessione sono stati approfonditi temi quali la partecipazione democratica, i diritti umani, l'uguaglianza, l'inclusione e il rispetto della diversità, mettendo in evidenza il ruolo fondamentale che i giovani possono svolgere nella costruzione di comunità più inclusive, partecipative e democratiche.
Attraverso attività interattive, lavori di gruppo ed esercitazioni collaborative, i partecipanti hanno riflettuto sulle responsabilità e sulle opportunità legate all'essere cittadini attivi. Hanno inoltre analizzato alcune problematiche sociali concrete ed esplorato possibili modalità per contribuire in maniera positiva allo sviluppo delle proprie comunità.
Il workshop ha infine stimolato il pensiero critico, il dialogo e la collaborazione, offrendo ai partecipanti l'opportunità di confrontarsi, condividere esperienze e sviluppare una maggiore capacità di comprendere punti di vista diversi dal proprio.



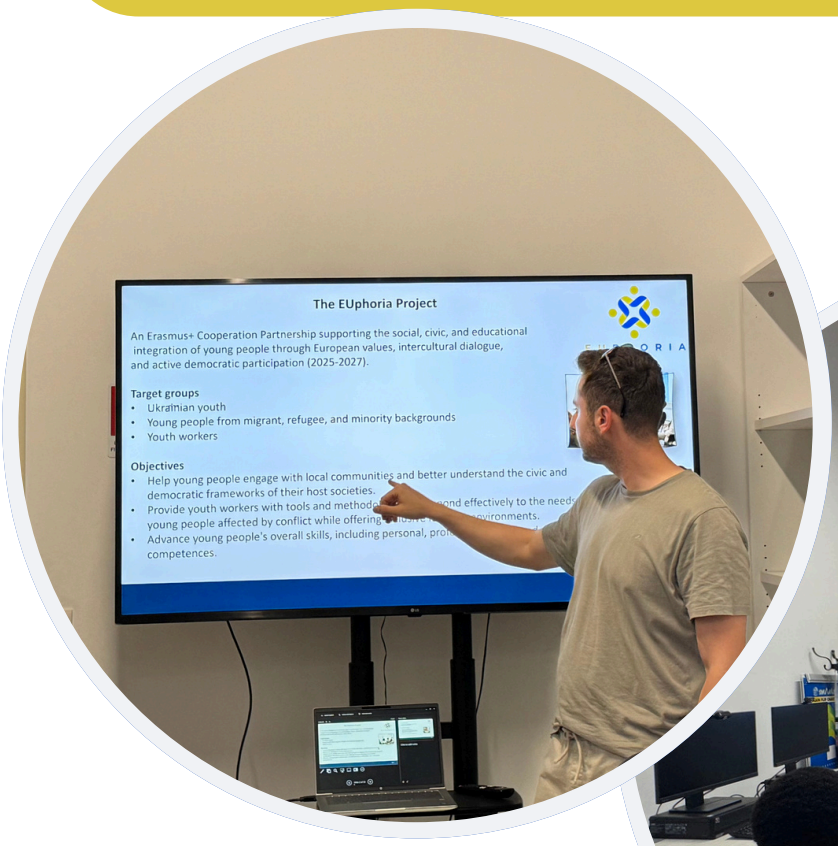




WORKSHOP 8 - COMPETENZE PERSONALI E INTERPERSONALI

DATA: 24.06.2026 | DURATA: 2 ORE | PARTECIPANTI: 6 | MODALITÀ: IN PRESENZA

Questo workshop è stato dedicato allo sviluppo delle competenze personali e relazionali dei partecipanti, con particolare attenzione alla gestione del tempo e all'organizzazione delle attività quotidiane.
Consapevoli delle difficoltà che molti giovani incontrano nel conciliare studio, impegni personali e responsabilità quotidiane, i formatori hanno proposto strategie pratiche per imparare a stabilire le priorità, organizzare il proprio tempo in modo efficace e migliorare la capacità di pianificazione.
Attraverso attività pratiche, momenti di confronto e lavori di gruppo, i partecipanti hanno sperimentato tecniche utili per definire obiettivi realistici, individuare le priorità, pianificare le proprie attività e contrastare la procrastinazione.
La riflessione si è inoltre concentrata sull'importanza di una buona organizzazione personale e di un'efficace gestione del tempo come strumenti per migliorare il benessere individuale, favorire il successo nel percorso di studio e lavorativo e costruire relazioni interpersonali più solide.
Il workshop ha incoraggiato ciascun partecipante a riconoscere i propri punti di forza e gli aspetti su cui lavorare, promuovendo al tempo stesso autodisciplina, senso di responsabilità, capacità comunicative e spirito di collaborazione.
Lo sviluppo di queste competenze trasversali ha permesso ai partecipanti di acquisire maggiore sicurezza, autonomia e resilienza, preparandoli ad affrontare con più consapevolezza le sfide della vita quotidiana e a partecipare in modo attivo alla propria crescita personale, formativa e professionale.





Conclusione ↘

Nel complesso, i workshop realizzati da Emphasys Training Centre hanno contribuito ad accrescere la consapevolezza, le conoscenze e la fiducia dei partecipanti. Le discussioni hanno messo in evidenza l'importanza della partecipazione inclusiva, del dialogo rispettoso, del coinvolgimento della comunità, della responsabilità ambientale e del contributo positivo che la diversità culturale apporta alla società. I risultati delle attività hanno inoltre mostrato un significativo miglioramento nella comprensione dei valori europei, dell'impegno civico, del dialogo interculturale, della responsabilità ambientale e della cittadinanza attiva.

Nel complesso, i partecipanti hanno espresso un elevato livello di soddisfazione nei confronti dei workshop, apprezzandone in particolare l'approccio interattivo e partecipativo. Tra gli aspetti più apprezzati figurano le attività pratiche, soprattutto quelle legate all'espressione artistica, e le opportunità di condividere esperienze personali. È stata inoltre valorizzata l'atmosfera inclusiva, la ricchezza delle diversità presenti e lo scambio di prospettive differenti.

I risultati dei workshop confermano che gli approcci partecipativi e centrati sul discente rappresentano strumenti particolarmente efficaci per promuovere l'impegno civico, la comprensione interculturale e la conoscenza dei valori europei tra i giovani. Le metodologie interattive, tra cui discussioni di gruppo, attività pratiche che integrano l'arte e l'apprendimento tra pari, hanno favorito un ambiente inclusivo nel quale i partecipanti si sono sentiti liberi di condividere le proprie esperienze e imparare gli uni dagli altri. Questo approccio risulta particolarmente efficace nei gruppi culturalmente eterogenei, poiché favorisce il rispetto reciproco, il dialogo e la collaborazione, contribuendo al tempo stesso a superare le barriere linguistiche grazie al supporto tra pari.

I workshop hanno inoltre evidenziato quanto sia importante creare spazi sicuri nei quali i partecipanti possano confrontarsi apertamente sulle proprie esperienze e riflettere su punti di vista diversi. Ambienti di questo tipo favoriscono non solo l'acquisizione di nuove conoscenze, ma anche la crescita personale, una maggiore fiducia nelle proprie capacità e una più forte motivazione a partecipare attivamente alla vita della comunità.

Il feedback degli operatori giovanili ha confermato la rilevanza pratica della metodologia EUphoria e la sua applicabilità nel lavoro quotidiano con i giovani. La formazione ha rafforzato la loro fiducia nel facilitare percorsi di apprendimento interculturale e ha incoraggiato una maggiore riflessione sui propri pregiudizi inconsci. Ciò conferma il valore di un approccio che integra contenuti teorici, tecniche di facilitazione ed esercizi di autoriflessione.

EUPHORIA

https://projecteuphoria.eu

@euphoria_euproject

Co-funded by the European Union

Finanziato dall'Unione Europea. Le opinioni espresse sono tuttavia esclusivamente quelle dell'autore/degli autori e non riflettono necessariamente quelle dell'Unione Europea o dell'Agenzia europea dell'istruzione e della cultura (EACEA). Né l'Unione Europea né l'EACEA possono essere ritenute responsabili per esse. Numero di progetto: 2025-1-RO01-KA220-YOU-000353151