EUPHORIA

LABORATORI DI EDUCAZIONE CIVICA IN UCRAINA

VESTED

Aprile 2026

Co-funded by the European Union

Finanziato dall'Unione Europea. Le opinioni espresse sono tuttavia esclusivamente quelle dell'autore/degli autori e non riflettono necessariamente quelle dell'Unione Europea o dell'Agenzia europea dell'istruzione e della cultura (EACEA). Né l'Unione Europea né l'EACEA possono essere ritenute responsabili per esse. Numero di progetto: 2025-1-RO01-KA220-YOU-000353151



SOMMARIO

SINTESI

INTRODUZIONE AL PROGETTO

OBIETTIVO GENERALE DEI WORKSHOP

LABORATORIO 1 - COMPETENZE CULTURALI E COMUNICAZIONE

LABORATORIO 2 - CITTADINANZA ATTIVA

LABORATORIO 3 - COMPETENZE CIVICHE

LABORATORIO 4 - COMPETENZE SOCIALI

LABORATORIO 6 – COMPETENZE PERSONALI E INTERPERSONALI

LABORATORIO 5 - TUTELA DELL'AMBIENTE

CONCLUSIONE

EUPHORIA

Introduzione al progetto

EUphoria è un partenariato di cooperazione Erasmus+ della durata di 24 mesi nel settore della gioventù, dedicato a sostenere l'integrazione civica, sociale ed educativa dei giovani ucraini costretti a lasciare le proprie case a causa della guerra.

Il progetto nasce dall'esigenza urgente di creare spazi inclusivi in cui questi giovani possano ricostruire un senso di appartenenza, sviluppare nuove competenze e partecipare attivamente alla vita delle comunità che li accolgono.

Attraverso attività di apprendimento non formale e strumenti digitali innovativi, EUphoria promuove i valori civici europei, il dialogo interculturale, la solidarietà e l'inclusione. Il progetto offre ai giovani l'opportunità di riflettere sulla partecipazione democratica, sulla diversità culturale e sui principi condivisi dell'Unione europea in un ambiente sicuro, accogliente e stimolante.

EUphoria riunisce operatori giovanili, giovani in situazioni di vulnerabilità di età compresa tra i 15 e i 18 anni e organizzazioni partner provenienti da tutta Europa. Attraverso la collaborazione, l'apprendimento tra pari e la partecipazione attiva, il progetto rafforza la comprensione reciproca e sostiene i giovani nel diventare cittadini consapevoli, coinvolti e capaci di contribuire attivamente alla vita democratica.

EUPHORIA

Obiettivo generale dei workshop

I I laboratori mirano a promuovere e diffondere i valori civici fondamentali dell'Unione europea — democrazia, diritti umani, solidarietà, uguaglianza e diversità culturale — tra i giovani ucraini e i loro coetanei delle comunità ospitanti.

Attraverso la creazione di ambienti di apprendimento inclusivi e partecipativi, le attività incoraggiano i giovani a riflettere sul significato di questi valori nella vita quotidiana e sulle modalità con cui possono contribuire a promuoverli all'interno delle proprie comunità.

Un obiettivo centrale è favorire un dialogo interculturale autentico e una maggiore comprensione reciproca attraverso metodologie coinvolgenti di educazione civica non formale.

Grazie a discussioni di gruppo, attività collaborative, giochi di ruolo ed esercizi creativi, i partecipanti sono incoraggiati a confrontare prospettive diverse, mettere in discussione gli stereotipi e costruire relazioni basate sul rispetto reciproco e sull'inclusione.

I laboratori intendono inoltre rafforzare il ruolo dei giovani come cittadini attivi. Sviluppando fiducia in sé stessi, capacità di pensiero critico e competenze comunicative, i partecipanti vengono supportati nella comprensione dei propri diritti e doveri, nell'espressione delle proprie opinioni e nella promozione delle tematiche che ritengono importanti a livello locale, nazionale ed europeo.

Infine, l'iniziativa mira a potenziare le competenze degli operatori giovanili affinché possano sostenere in modo efficace l'integrazione civica e sociale dei giovani ucraini nei Paesi ospitanti dell'UE. Attraverso strumenti pratici, metodologie innovative e competenze interculturali, i laboratori contribuiscono allo sviluppo di pratiche di lavoro giovanile più inclusive e di un coinvolgimento comunitario sostenibile.

LABORATORI DI EDUCAZIONE CIVICA IN UCRAINA

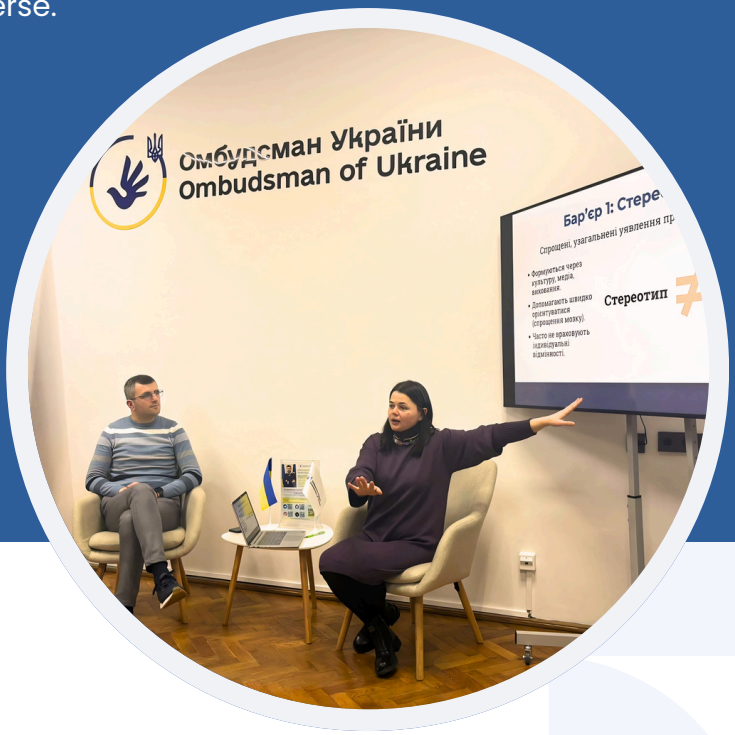
Comprendere la diversità culturale ci aiuta a comunicare in modo più efficace, rispettare le differenze e costruire comunità più inclusive.

LABORATORIO - COMPETENZE CULTURALI E COMUNICAZIONE
DATA: 22.02.2026 | DURATA: 3,5 ORE | PARTECIPANTI: 9 | UZHHOROD

Il partecipanti hanno esplorato il concetto di cultura e il suo impatto sulla comunicazione, analizzandone sia gli aspetti verbali sia quelli non verbali, come il linguaggio, i gesti e la gestione dello spazio personale.
Attraverso attività interattive, tra cui l'esercizio sulla "cultura visibile e invisibile", hanno riflettuto sulle differenze culturali, sugli stereotipi e sul modo in cui questi influenzano le interazioni quotidiane.
Il laboratorio ha contribuito a rafforzare la comprensione della comunicazione interculturale e a sviluppare competenze pratiche, promuovendo apertura mentale, rispetto reciproco ed empatia nei contesti multiculturali.

* ""È stato molto interessante comprendere meglio come comunicano le persone provenienti da culture diverse."





LABORATORIO - CITTADINANZA ATTIVA

DATA: 24.02.2026 | DURATA: 4 ORE | PARTECIPANTI: 12 | LUOGO: UZHHOROD

I partecipanti hanno approfondito il concetto di cittadinanza attiva, esplorando le modalità attraverso cui è possibile contribuire alla vita della comunità e ai processi democratici. Attraverso attività interattive, hanno scoperto strumenti concreti di partecipazione civica e sviluppato idee per mini-progetti finalizzati ad affrontare sfide e bisogni del territorio.



Risultati di apprendimento

- Maggiore comprensione dei processi di partecipazione civica;
- Rafforzamento della motivazione al coinvolgimento nella vita della comunità;
- Acquisizione di competenze di base per la progettazione e lo sviluppo di iniziative locali;
- Maggiore fiducia nella partecipazione attiva e nei processi decisionali.

"Ho scoperto strumenti pratici, come le petizioni elettroniche, e ho capito come posso contribuire concretamente a influenzare le decisioni della mia comunità."





LABORATORI DI EDUCAZIONE CIVICA IN UCRAINA

Lo sviluppo delle competenze civiche consente ai giovani di pensare in modo critico, assumersi responsabilità e contribuire attivamente alla vita delle proprie comunità.

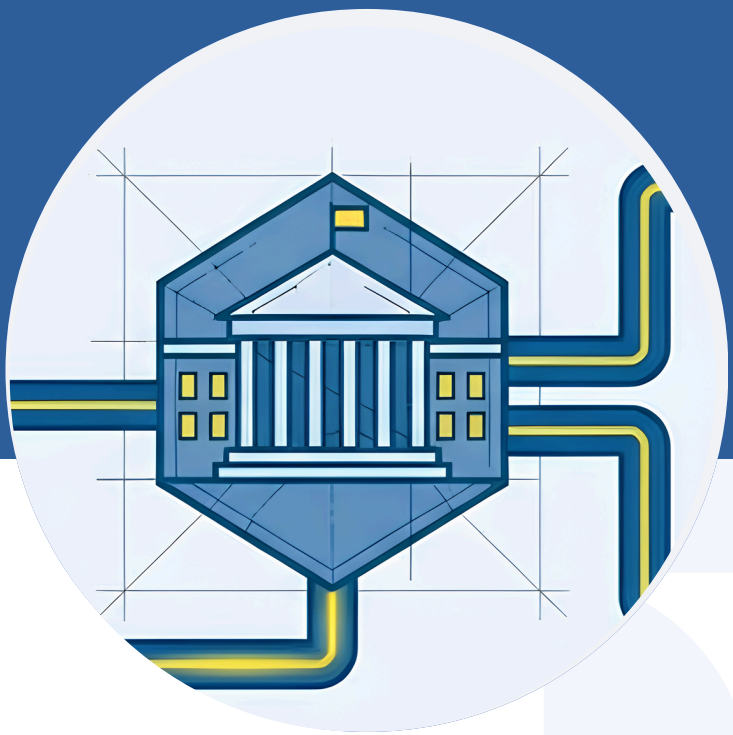
LABORATORIO - COMPETENZE CIVICHE

DATA: 25.02.2026 | DURATA: 4,5 ORE | PARTECIPANTI: 11 | LUOGO: UZHHOROD

I partecipanti hanno esplorato il concetto di competenze civiche e il loro ruolo nella vita quotidiana, comprendendo l'importanza della partecipazione attiva, del pensiero critico e di un processo decisionale consapevole all'interno di una società democratica.
Attraverso discussioni interattive ed esercitazioni pratiche, hanno riflettuto sul ruolo dei giovani nella società, analizzato informazioni e sviluppato idee per iniziative locali. Il percorso ha contribuito a rafforzare la comprensione delle competenze civiche, la motivazione all'impegno civico, la fiducia nella partecipazione attiva e la capacità di individuare modalità concrete per contribuire al benessere della comunità.

* ""La parte più interessante è stata scoprire esempi concreti di partecipazione civica, come gli organismi di rappresentanza studentesca e il bilancio partecipativo."





LABORATORIO - COMPETENZE SOCIALI

DATA: 05.03.2026 | DURATA: 4,5 ORE | PARTECIPANTI: 12 | LUOGO: UZHHOROD

I partecipanti hanno esplorato le competenze sociali e il loro ruolo nelle interazioni quotidiane, con particolare attenzione alla comunicazione, all'intelligenza emotiva, al lavoro di squadra e alla gestione dei conflitti. Attraverso attività interattive e giochi di ruolo, hanno sperimentato situazioni reali, rafforzando la capacità di collaborare, esprimere le proprie idee e adattarsi a contesti sociali differenti.



Risultati di apprendimento

- Maggiore fiducia nelle capacità comunicative e relazionali;
- Rafforzamento della motivazione a sviluppare ulteriormente le competenze sociali;
- Miglioramento delle abilità pratiche legate al lavoro di squadra, al dialogo e alla gestione dei conflitti;
- Maggiore coinvolgimento e partecipazione attiva durante le attività.

"Il laboratorio ha avuto un impatto positivo sulla fiducia dei partecipanti nelle proprie capacità comunicative e sulla motivazione a sviluppare ulteriormente le competenze sociali."





LABORATORI DI EDUCAZIONE CIVICA IN UCRAINA

Una comunicazione efficace inizia con la consapevolezza di sé. Comprendendo le emozioni e imparando a interagire efficacemente con gli altri, i giovani possono costruire relazioni significative, affrontare le sfide e dare un contributo positivo alle proprie comunità.

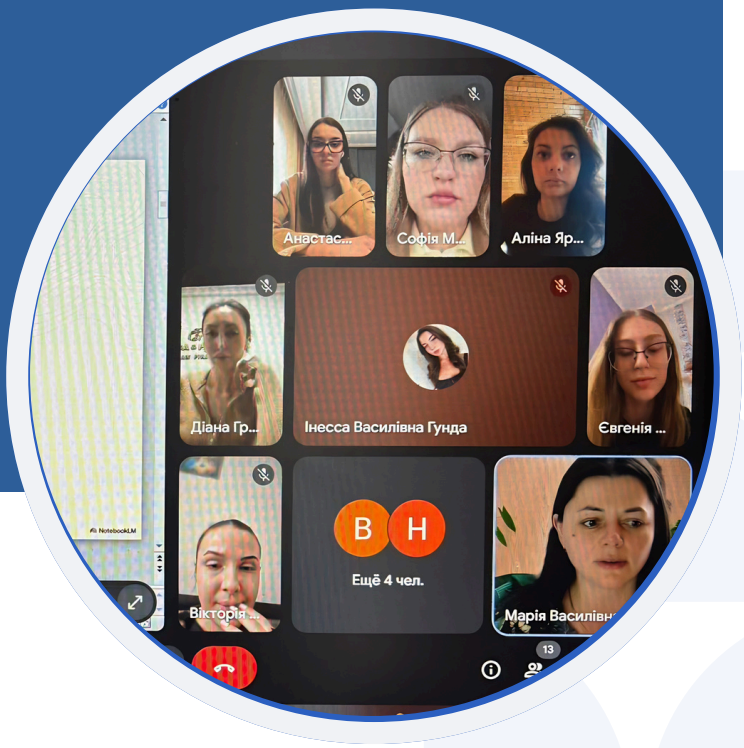
LABORATORIO – COMPETENZE PERSONALI E INTERPERSONALI

DATA: 13.04.2026 | DURATA: 3,5 ORE | PARTECIPANTI: 14 | FORMATO: ONLINE

I partecipanti hanno approfondito l'importanza della consapevolezza di sé, dell'empatia, della resilienza e della comunicazione efficace nelle relazioni personali e sociali. Attraverso attività pratiche e momenti di riflessione, hanno sviluppato strategie utili per gestire le emozioni, collaborare con gli altri e affrontare situazioni complesse in modo costruttivo.

* "Le attività mi hanno aiutato a comprendere meglio me stesso e il modo in cui mi relaziono con gli altri."

DI NUOVO ONLINE



LABORATORIO - TUTELA DELL'AMBIENTE

DATA: 27.03.2026 | DURATA: 3,5 ORE | PARTECIPANTI: 14 | LUOGO: VYNOHRADIV

I partecipanti hanno approfondito le principali sfide ambientali e il ruolo che i cittadini possono svolgere nella promozione dello sviluppo sostenibile. Attraverso attività pratiche e momenti di confronto, hanno riflettuto sull'impatto delle proprie azioni quotidiane e individuato possibili iniziative per contribuire alla tutela dell'ambiente a livello locale.



Risultati di apprendimento

- Maggiore consapevolezza delle problematiche ambientali;
- Migliore comprensione dei principi dello sviluppo sostenibile;
- Rafforzamento della responsabilità individuale e collettiva verso l'ambiente;
- Maggiore motivazione a promuovere comportamenti sostenibili nella vita quotidiana.

"Ho capito che anche piccoli cambiamenti nelle nostre abitudini possono avere un impatto positivo sull'ambiente."





EUPHORIA

conclusione ↘

I laboratori di educazione civica realizzati nell'ambito del progetto EUphoria hanno rappresentato un'importante opportunità di apprendimento e crescita personale per i giovani partecipanti. Attraverso attività interattive e metodologie di educazione non formale, i giovani hanno sviluppato competenze civiche, sociali e interculturali fondamentali per una partecipazione attiva e consapevole alla vita democratica.

I laboratori hanno inoltre favorito il dialogo interculturale, rafforzato il senso di appartenenza alla comunità e incoraggiato i partecipanti ad assumere un ruolo più attivo nella società. Le esperienze condivise hanno contribuito a creare un ambiente inclusivo, basato sul rispetto reciproco, sulla solidarietà e sulla valorizzazione della diversità.

I risultati ottenuti confermano l'importanza di investire in iniziative educative che promuovano la partecipazione giovanile, la cittadinanza attiva e l'inclusione sociale, contribuendo alla costruzione di comunità più coese, resilienti e democratiche.

EUPHORIA

https://projecteuphoria.eu

@euphoria_euproject

Co-funded by the European Union

Finanziato dall'Unione Europea. Le opinioni espresse sono tuttavia esclusivamente quelle dell'autore/degli autori e non riflettono necessariamente quelle dell'Unione Europea o dell'Agenzia europea dell'istruzione e della cultura (EACEA). Né l'Unione Europea né l'EACEA possono essere ritenute responsabili per esse. Numero di progetto: 2025-1-RO01-KA220-YOU-000353151