EUPHORIA

LABORATORI DI EDUCAZIONE CIVICA IN ROMANIA

ASSOC

ASSOC

Aprile 2026

Co-funded by the European Union

Finanziato dall'Unione Europea. Le opinioni espresse sono tuttavia esclusivamente quelle dell'autore/degli autori e non riflettono necessariamente quelle dell'Unione Europea o dell'Agenzia europea dell'istruzione e della cultura (EACEA). Né l'Unione Europea né l'EACEA possono essere ritenute responsabili per esse. Numero di progetto: 2025-1-RO01-KA220-YOU-000353151



SOMMARIO

SINTESI

INTRODUZIONE AL PROGETTO

OBIETTIVO GENERALE DEI WORKSHOP

LABORATORIO 1 – COMPETENZE PERSONALI E INTERPERSONALI

LABORATORIO 2 – COMPETENZE CULTURALI

LABORATORIO 3 - CITTADINANZA ATTIVA

LABORATORIO 4 – COMPETENZE SOCIALI

LABORATORIO 5 - AMBIENTE

LABORATORIO 6 – COMPETENZE CIVICHE

CONCLUSIONE

EUPHORIA

Progetto ↘ Introduzione

EUphoria è un partenariato di cooperazione Erasmus+ della durata di 24 mesi, focalizzato sul settore giovanile e dedicato a sostenere l'integrazione civica, sociale ed educativa dei giovani ucraini sfollati a causa della guerra. Il progetto nasce dall'esigenza urgente di creare spazi inclusivi in cui i giovani possano ricostruire un senso di appartenenza, sviluppare nuove competenze e partecipare attivamente alle comunità che li accolgono.

Attraverso attività di apprendimento non formale e strumenti digitali innovativi, EUphoria promuove i valori civici europei, il dialogo interculturale, la solidarietà e l'inclusione. Il progetto offre ai giovani l'opportunità di riflettere sulla partecipazione democratica, sulla diversità culturale e sui principi condivisi dell'Unione europea, all'interno di un ambiente sicuro, stimolante e partecipativo.

EUphoria coinvolge operatori giovanili, giovani vulnerabili tra i 15 e i 18 anni e organizzazioni partner provenienti da diversi Paesi europei. Attraverso la collaborazione, l'apprendimento tra pari e la partecipazione attiva, il progetto rafforza la comprensione reciproca e sostiene i giovani nel diventare cittadini consapevoli, sicuri di sé e attivamente impegnati nella vita democratica delle loro comunità.

EUPHORIA

Complessivamente

Obiettivi generali dei workshop

I workshop mirano a promuovere e diffondere attivamente i valori civici fondamentali dell'Unione europea – democrazia, diritti umani, solidarietà, uguaglianza e diversità culturale – tra i giovani ucraini e i loro coetanei locali. Attraverso la creazione di ambienti di apprendimento inclusivi e partecipativi, le attività incoraggiano i giovani a riflettere sul significato di questi valori nella vita quotidiana e sul modo in cui possano essere concretamente sostenuti e promossi all'interno delle proprie comunità.

Uno degli obiettivi principali consiste nel favorire un dialogo interculturale autentico e una comprensione reciproca più profonda attraverso metodologie coinvolgenti di educazione civica non formale.

Attraverso discussioni di gruppo, attività collaborative, giochi di ruolo ed esercizi creativi, i partecipanti vengono incoraggiati a condividere punti di vista, mettere in discussione stereotipi e pregiudizi e costruire relazioni basate sul rispetto reciproco tra persone provenienti da contesti culturali differenti.

I workshop mirano inoltre a fornire ai giovani gli strumenti necessari per diventare cittadini attivi e consapevoli. Rafforzando la fiducia in se stessi, il pensiero critico e le capacità comunicative, i partecipanti vengono sostenuti nella comprensione dei propri diritti e delle proprie responsabilità, nell'espressione delle proprie opinioni e nella promozione di tematiche rilevanti a livello locale, nazionale ed europeo.

Infine, l'iniziativa intende rafforzare la capacità degli operatori giovanili di sostenere in modo efficace l'integrazione civica e sociale dei giovani ucraini nei Paesi ospitanti dell'Unione europea. Attraverso la fornitura di strumenti pratici, metodologie innovative e competenze interculturali, i workshop contribuiscono allo sviluppo di pratiche di lavoro giovanile più inclusive e a una partecipazione comunitaria sostenibile nel lungo periodo.

LABORATORI DI EDUCAZIONE CIVICA IN ROMANIA

Scoprire e fare propri i valori dell'Unione europea può ispirarci a compiere scelte più consapevoli, a rispettare gli altri e a contribuire in modo positivo alle nostre comunità.

WORKSHOP 1 – COMPETENZE PERSONALI E INTERPERSONALI

DATA: 13.03.2026 | DURATA: 1 ORA | PARTECIPANTI: 10 | PIATTAFORMA: ZOOM

I partecipanti hanno visionato video educativi dedicati ai valori dell'Unione europea – democrazia, libertà, uguaglianza e rispetto – approfondendo il modo in cui tali principi possano essere applicati nella vita quotidiana. Successivamente, hanno preso parte a un quiz interattivo su Kahoot e sono stati coinvolti in discussioni ed esercizi di riflessione focalizzati sullo sviluppo di competenze personali e relazionali, tra cui il pensiero critico, l'autostima, il senso di responsabilità, la comunicazione efficace, l'ascolto attivo, il rispetto reciproco e il lavoro di squadra.

Il workshop si è svolto in maniera dinamica e partecipativa, favorendo una maggiore comprensione dei valori dell'UE e supportando i partecipanti nello sviluppo di competenze utili nella vita quotidiana.

* *"“La competenza più significativa che ho acquisito riguarda il miglioramento delle capacità di comunicazione interpersonale e una maggiore comprensione interculturale, elementi che mi hanno aiutato a collaborare in modo più efficace con gli altri."*





WORKSHOP 2 – COMPETENZE CULTURALI

DATA: 14.03.2026 | DURATA: 7 ORE | PARTECIPANTI: 17 | UBICAZIONE: SIGHETU MARMAȚIEI

Questo workshop in presenza si è svolto presso il Memoriale delle Vittime del Comunismo e della Resistenza, offrendo ai partecipanti un'esperienza significativa in grado di collegare la memoria storica ai valori fondamentali dell'Unione europea, come la libertà di espressione e la partecipazione democratica.
Attraverso discussioni guidate, momenti di osservazione e attività di riflessione condivisa, i partecipanti hanno approfondito il contesto storico locale e si sono confrontati su diverse prospettive civiche e sociali. Il workshop ha coinvolto giovani ucraini, partecipanti locali e giovani provenienti da Italia e Francia, insieme a operatori giovanili, favorendo il dialogo interculturale e lo scambio di esperienze tra persone con background differenti.



Risultati di apprendimento conseguiti:

- Maggiore comprensione dei valori fondamentali dell'Unione europea
- Maggiore consapevolezza della diversità culturale e dell'importanza dell'inclusione
- Rafforzamento delle capacità di comunicazione, riflessione critica e confronto interculturale

"Dobbiamo essere più sicuri di noi stessi nella comunicazione e nel dialogo con persone di altri paesi."





LABORATORI DI EDUCAZIONE CIVICA IN ROMANA

La cittadinanza attiva inizia con piccole azioni: quando condividiamo idee, collaboriamo e ci assumiamo responsabilità, possiamo creare un cambiamento positivo nelle nostre comunità.

LABORATORIO 3 - CITTADINANZA ATTIVA

DATA: 18.03.2026 | DURATA: 2 ORE | PARTECIPANTI: 19 | LUOGO: UFFICI ASSOC

Questo workshop in presenza ha coinvolto 19 partecipanti presso gli uffici di ASSOC, nell'ambito di una sessione partecipativa dedicata al tema della cittadinanza attiva.
I partecipanti hanno preso parte a un'attività creativa di gruppo, realizzando un collage rappresentativo dei valori dell'Unione europea, e hanno discusso delle proprie responsabilità civiche all'interno della società europea. Il workshop ha coinvolto giovani ucraini e rumeni, operatori giovanili e anche tre adulti ucraini, contribuendo alla creazione di un ambiente inclusivo e caratterizzato da una significativa diversità culturale.
Attraverso attività pratiche, discussioni di gruppo e lavori collaborativi, i partecipanti hanno condiviso idee, lavorato in squadra ed esplorato il significato della cittadinanza attiva e della partecipazione alla vita comunitaria.

"Grazie a questo workshop, ho imparato di più sull'Europa e sui suoi valori."



#il risultato

LABORATORIO 4 – COMPETENZE SOCIALI

DATA: 27.03.2026 | DURATA: 2 ORE | PARTECIPANTI: 11 | LUOGO: BAIA MARE

Il quarto workshop si è svolto sotto forma di un picnic interculturale all'aperto, durante il quale i partecipanti provenienti da Siria, Sri Lanka, Romania e Ucraina hanno condiviso piatti ed esperienze tradizionali, favorendo la connessione e lo scambio culturale in un ambiente rilassato.



I partecipanti hanno migliorato la loro consapevolezza interculturale, le capacità comunicative e l'apertura verso la diversità, scoprendo il multiculturalismo attraverso i gusti e costruendo al contempo legami sociali significativi.

"Ho fatto una nuova amicizia."
"Ho imparato a conoscere le tradizioni e le culture culinarie." "Ho incontrato nuove persone provenienti da un altro paese."





LABORATORI DI EDUCAZIONE CIVICA IN ROMANA

I I workshop miravano a fornire ai giovani gli strumenti necessari per diventare cittadini attivi e responsabili, rafforzando la loro comprensione dell'impegno civico, dei valori democratici e della partecipazione alla vita della comunità.

LABORATORIO 5 - AMBIENTE

DATA: 27.03.2025 | DURATA: 2 ORE | PARTECIPANTI: 11 | LUOGO: PARCO MUNICIPALE, BAIA MARE

Il workshop dedicato all'ambiente si è concentrato su un'attività pratica di pulizia all'interno di un parco pubblico, durante la quale i partecipanti hanno contribuito attivamente al miglioramento dell'ambiente locale. Attraverso un lavoro di gruppo collaborativo, i partecipanti hanno pianificato e realizzato attività di pulizia, tra cui la raccolta dei rifiuti e la selezione dei materiali.
L'attività ha promosso il senso di responsabilità, il lavoro di squadra e il coinvolgimento diretto nella tutela dell'ambiente in un contesto concreto, aiutando i partecipanti a comprendere meglio l'importanza della cura degli spazi pubblici e dell'adozione di comportamenti sostenibili.

- *"Proteggiamo la natura!" "Ho capito l'importanza del riciclo."*







LABORATORIO 6 – COMPETENZE CIVICHE

DATA: 27.03.2026 | DURATA: 2 ORE | PARTECIPANTI: 13 | LUOGO: TEATRO COMUNALE, BAIA MARE

Questo workshop in presenza si è concentrato sulla responsabilità civica attiva, sulla partecipazione democratica e sul rispetto della diversità. I partecipanti provenienti da Ucraina, Romania e Tunisia hanno preso parte a un'attività teatrale volta a stimolare la riflessione sui valori civici e sulle responsabilità individuali all'interno della società.
Attraverso metodologie di apprendimento esperienziale, attività basate sull'utilizzo di immagini e discussioni di gruppo, i partecipanti hanno approfondito temi legati alla cittadinanza attiva e all'inclusione in modo partecipativo, coinvolgente e interattivo.



I partecipanti hanno migliorato la loro comprensione della responsabilità civica, della partecipazione democratica e dell'inclusione, sviluppando al contempo capacità di comunicazione, lavoro di squadra e pensiero critico attraverso l'apprendimento basato sul teatro.

"Mi è piaciuta questa attività e mi piacerebbe partecipare ad altri laboratori culturali in futuro." "Ho apprezzato molto quando abbiamo discusso di esempi concreti di competenze civiche."



Conclusione ↘

I workshop nazionali organizzati da ASSOC hanno promosso con successo l'impegno civico, la comprensione interculturale e i valori europei tra i giovani partecipanti. Attraverso metodologie non formali, esperienziali e partecipative, i partecipanti hanno sviluppato competenze chiave quali la comunicazione, il lavoro di squadra, il pensiero critico e il senso di responsabilità sociale. Le attività hanno inoltre creato importanti opportunità di dialogo, scambio culturale e riflessione su temi legati alla democrazia, ai diritti umani, alla tutela dell'ambiente e alla cittadinanza attiva.

Grazie all'elevato livello di partecipazione e coinvolgimento, i workshop hanno superato il numero previsto di beneficiari e hanno contribuito alla creazione di relazioni significative e durature tra giovani provenienti da contesti culturali differenti, tra cui Romania, Ucraina, Siria, Tunisia, Italia e Francia. I partecipanti hanno dichiarato di aver acquisito una maggiore consapevolezza, una più forte motivazione e maggiore fiducia nelle proprie capacità di diventare membri attivi delle rispettive comunità e promotori dei valori dell'Unione europea nella vita quotidiana.

Nel complesso, il progetto ha dimostrato l'efficacia dell'educazione non formale nel rafforzare l'autonomia dei giovani, consolidare i legami interculturali e promuovere una partecipazione civica attiva sia a livello locale sia a livello europeo.

EUPHORIA

https://projecteuphoria.eu

@euphoria_euproject

Co-funded by the European Union

Finanziato dall'Unione Europea. Le opinioni espresse sono tuttavia esclusivamente quelle dell'autore/degli autori e non riflettono necessariamente quelle dell'Unione Europea o dell'Agenzia europea dell'istruzione e della cultura (EACEA). Né l'Unione Europea né l'EACEA possono essere ritenute responsabili per esse. Numero di progetto: 2025-1-RO01-KA220-YOU-000353151