EUPHORIA

ATELIERE DE EDUCAȚIE CIVICĂ ÎN CIPRU

Emphasys TRAINING CENTRE

Centrul de Formare Emphasys

iunie 2026

Co-funded by the European Union

Finanțat de Uniunea Europeană. Punctele de vedere și opiniile exprimate aparțin, însă, exclusiv autorului (autorilor) și nu reflectă neapărat punctele de vedere și opiniile Uniunii Europene sau ale Agenției Executive Europene pentru Educație și Cultură (EACEA). Nici Uniunea Europeană și nici EACEA nu pot fi considerate răspunzătoare pentru acestea.



CUPRINS

REZUMAT

INTRODUCEREA PROIECTULUI

OBIECTIVUL GENERAL AL ATELIERELOR

ATELIER 1 – VALORI PENTRU UN VIITOR MAI BUN

ATELIERUL 2 – ABILITĂȚI PERSONALE ȘI INTERPERSONALE

ATELIER 3 - PROTECȚIA MEDIULUI

ATELIER 4 – COMPETENȚE CIVICE

ATELIERUL 5 - VALORILE UE PRIN EXPRESIE CREATIVĂ

ATELIERUL 6 – COMPETENȚE CULTURALE

ATELIERUL 7 – CETĂȚENIE ACTIVĂ

ATELIERUL 8 – ABILITĂȚI PERSONALE ȘI INTERPERSONALE

CONCLUZIE

EUPHORIA

Introducere Proiect

EUphoria este un parteneriat de cooperare Erasmus+ de 24 de luni în domeniul tineretului, dedicat sprijinirii integrării civice, sociale și educaționale a tinerilor ucraineni strămutați din cauza războiului. Proiectul răspunde nevoii urgente de a crea spații incluzive în care tinerii strămutați să își poată reconstrui sentimentul de apartenență, să își dezvolte noi abilități și să se implice activ în comunitățile gazdă.

Prin activități de învățare non-formală și instrumente digitale inovatoare, EUphoria promovează valorile civice europene, dialogul intercultural, solidaritatea și incluziunea. Proiectul creează oportunități pentru tineri de a reflecta asupra participării democratice, diversității culturale și principiilor europene comune într-un mediu sigur și stimulant.

EUphoria reunește lucrători în domeniul tineretului, tineri vulnerabili cu vârste cuprinse între 15 și 18 ani și organizații partenere din întreaga Europă. Prin promovarea colaborării, a învățării reciproce și a participării active, proiectul consolidează înțelegerea reciprocă și sprijină tinerii să devină cetățeni încrezători și implicați, care pot contribui activ la viața democratică.

EUPHORIA

Per total ↘

Obiectivul atelierelor

Atelierele își propun să promoveze și să împărtășească activ valorile civice fundamentale ale UE - democrația, drepturile omului, solidaritatea, egalitatea și diversitatea culturală - în rândul tinerilor ucraineni și al celor locali. Prin crearea unor medii de învățare incluzive și participative, activitățile încurajează tinerii să exploreze ce înseamnă aceste valori în viața lor de zi cu zi și cum pot fi susținute în comunitățile lor.

Un obiectiv cheie este de a promova un dialog intercultural semnificativ și înțelegerea reciprocă prin metode de educație civică non-formală și captivante.

Prin discuții de grup, sarcini de colaborare, jocuri de rol și exerciții creative, participanții sunt încurajați să facă schimb de perspective, să conteste stereotipurile și să construiască relații respectuoase, indiferent de mediul cultural.
Atelierele își propun, de asemenea, să îi încurajeze pe tineri să devină agenți civici activi. Prin consolidarea încrederii în sine, a gândirii critice și a abilităților de comunicare, participanții sunt sprijiniți să își înțeleagă drepturile și responsabilitățile, să își exprime opiniile și să pledeze pentru problemele care contează pentru ei la nivel local, național și european.

În cele din urmă, inițiativa își propune să consolideze capacitatea lucrătorilor de tineret de a sprijini eficient integrarea civică și socială a tinerilor ucraineni în țările gazdă ale UE. Prin dotarea profesioniștilor cu instrumente practice, metodologii și competențe interculturale, atelierele contribuie la practici mai incluzive de lucru cu tinerii și la o implicare comunitară sustenabilă.

ATELIERE DE EDUCAȚIE CIVICĂ ÎN CIPRU

Descoperirea și îmbrățișarea valorilor Uniunii Europene ne pot inspira să luăm decizii mai bune, să-i respectăm pe ceilalți și să contribuim pozitiv la comunitățile noastre.

ATELIER 1 - VALORI PENTRU UN VIITOR MAI BUN

DATA: 29.04.2026 | DURATĂ: 2,5 ORE | PARTICIPANȚI: 7 | PLATFORMĂ: FAȚĂ ÎN FAȚĂ

Acest atelier i-a ghidat pe participanți prin procesul de creare a unei declarații colective a valorilor pe care le consideră esențiale pentru construirea unui viitor mai bun. Inspirându-se din valorile europene fundamentale, cum ar fi democrația, libertatea, egalitatea, sustenabilitatea și drepturile omului, participanții s-au angajat în discuții interactive, activități de grup și dezbateri pentru a-și explora viziunea asupra unei Europe echitabile, incluzive și democratice.

Pe parcursul sesiunii, participanții au reflectat asupra importanței acestor valori în viața lor de zi cu zi și în comunități, identificându-le pe cele pe care le-au considerat cele mai relevante pentru experiențele și aspirațiile lor personale.

Ca parte a atelierului, participanții și-au prezentat și justificat propria clasificare a valorilor pe care le considerau cele mai importante, promovând un dialog semnificativ și încurajând schimbul de perspective diverse. Această activitate le-a oferit participanților oportunitatea de a-și exprima opiniile, de a învăța unii de la alții și de a dobândi o înțelegere mai profundă a modului în care valorile comune pot contribui la comunități mai puternice și mai coezive.





ATELIERUL 2 - ABILITĂȚI PERSONALE ȘI INTERPERSONALE

DATA: 06.05.2026 | DURATĂ: 2,5 ORE | PARTICIPANȚI: 4 | PLATFORMĂ: FAȚĂ ÎN FAȚĂ

Acest atelier s-a concentrat pe consolidarea competențelor personale și interpersonale ale participanților în mediile digitale, oferindu-le posibilitatea de a comunica responsabil, de a-și exprima opiniile cu încredere și de a interacționa respectuos cu ceilalți, atât online, cât și offline. S-a pus un accent deosebit pe promovarea egalității, incluziunii și dialogului respectuos, subliniind importanța asigurării faptului că toate vocile sunt auzite și apreciate, indiferent de origine sau identitate.



Rezultatele învățării au demonstrat că vocile tinerilor contează și pot contribui la o schimbare socială semnificativă. Prin promovarea conștientizării digitale, a gândirii critice și a încrederii în sine, atelierul a sprijinit participanții să devină cetățeni digitali activi și responsabili, dedicați valorilor egalității, respectului și participării democratice.

„Cel mai valoros lucru pe care l-am învățat este importanța respectului”





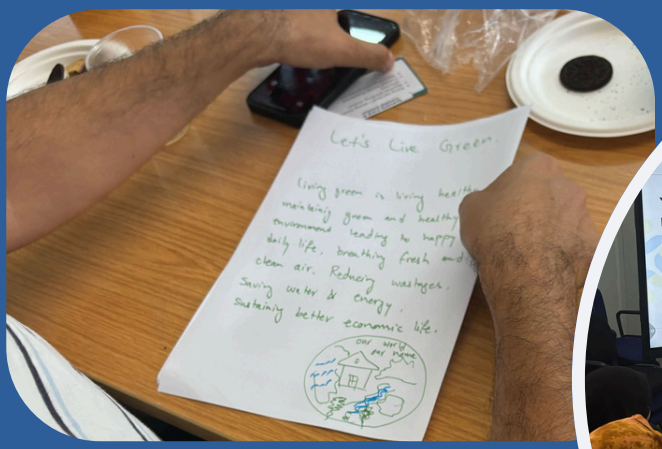
ATELIERE DE EDUCAȚIE CIVICĂ ÎN CIPRU

Cetățenia activă începe cu acțiuni mici: atunci când împărtășim idei, lucrăm împreună și ne asumăm responsabilitatea, putem crea schimbări pozitive în comunitățile noastre.

ATELIER 3 - PROTECȚIA MEDIULUI

DATA: 13.05.2026 | DURATĂ: 2,5 ORE | PARTICIPANȚI: 13 | PLATFORMĂ: FAȚĂ ÎN FAȚĂ

Acest atelier a avut ca scop familiarizarea participanților cu principiile și prioritățile cheie de mediu ale UE, cu accent deosebit pe protecția mediului, acțiunile climatice și sustenabilitatea.
Ca parte a activității „Detectivi de mediu", participanții au lucrat individual sau în grupuri mici pentru a analiza problemele de mediu care afectează în prezent Ciprul. Aceștia au examinat cauzele și consecințele fiecărei probleme, i-au identificat pe cei mai afectați și au propus soluții realiste care ar putea fi implementate de tineri și comunitățile locale. Fiecare grup și-a prezentat apoi concluziile și recomandările.
O altă activitate i-a provocat pe participanți să dezvolte o campanie de conștientizare a mediului sau să propună o îmbunătățire ecologică pentru comunitatea lor. Fiecare grup și-a prezentat munca și a explicat cum ar putea contribui aceasta la crearea unei comunități mai responsabile față de mediu și mai sustenabile.





ATELIER 4 - COMPETENȚE CIVICE

DATA: 10.06.2026 | DURATĂ: 2,5 ORE | PARTICIPANȚI: 3 | PLATFORMĂ: FAȚĂ ÎN FAȚĂ

Acest atelier s-a concentrat pe consolidarea competențelor civice ale participanților prin promovarea cooperării și a implicării active în comunitate. Prin activități interactive și exerciții de colaborare, participanții au explorat rolul pe care indivizii îl joacă în construirea unor comunități mai puternice, reziliente și suportive, dezvoltând în același timp abilități practice legate de participarea civică, comunicare și rezolvarea problemelor.



Sesiunea a introdus conceptul de „cetățenie în acțiune", subliniind modul în care tinerii pot participa activ în comunitățile lor și pot contribui la abordarea problemelor locale. Ca parte a activității principale, participanții au identificat problemele comunitare pe care le-au considerat importante. Au analizat cauzele și impactul acestor probleme și au discutat despre modul în care acțiunea colectivă ar putea ajuta la abordarea lor. Participanții au elaborat apoi planuri de acțiune simple pentru cetățenie activă și participare comunitară. Atelierul s-a încheiat cu prezentări ale planurilor de acțiune.





ATELIERE DE EDUCAȚIE CIVICĂ ÎN CIPRU

Atelierele au avut ca scop dezvoltarea tinerilor în domeniul angajamentului civic, al valorilor democratice și al implicării în comunitate.

ATELIERUL 5 - VALORILE UE PRIN EXPRESIE CREATIVĂ

DATA: 10.06.2026 | DURATĂ: 2,5 ORE | PARTICIPANȚI: 11 | PLATFORMĂ: FAȚĂ ÎN FAȚĂ

Acest atelier le-a prezentat participanților valorile fundamentale ale Uniunii Europene și competențele sociale prin intermediul expresiei creative și artistice, încurajându-i să exploreze concepte precum iubirea, solidaritatea, incluziunea și cetățenia activă într-un mod participativ. Prin combinarea creativității cu reflecția, sesiunea le-a permis tinerilor să conecteze valorile abstracte cu experiențele din viața reală și provocările comunității.

Participanții au reflectat asupra exemplelor de valori ale UE din viața lor de zi cu zi și au examinat modul în care arta și expresia creativă pot fi folosite ca instrumente pentru conștientizarea socială și implicarea civică.

O activitate centrală a implicat crearea unor opere de artă simbolice folosind hârtie mâché. Participanții au lucrat individual și în grupuri pentru a proiecta și produce simboluri care reprezintă valori și mesaje pe care le considerau importante pentru o societate mai bună.





ATELIERUL 6 - COMPETENȚE CULTURALE

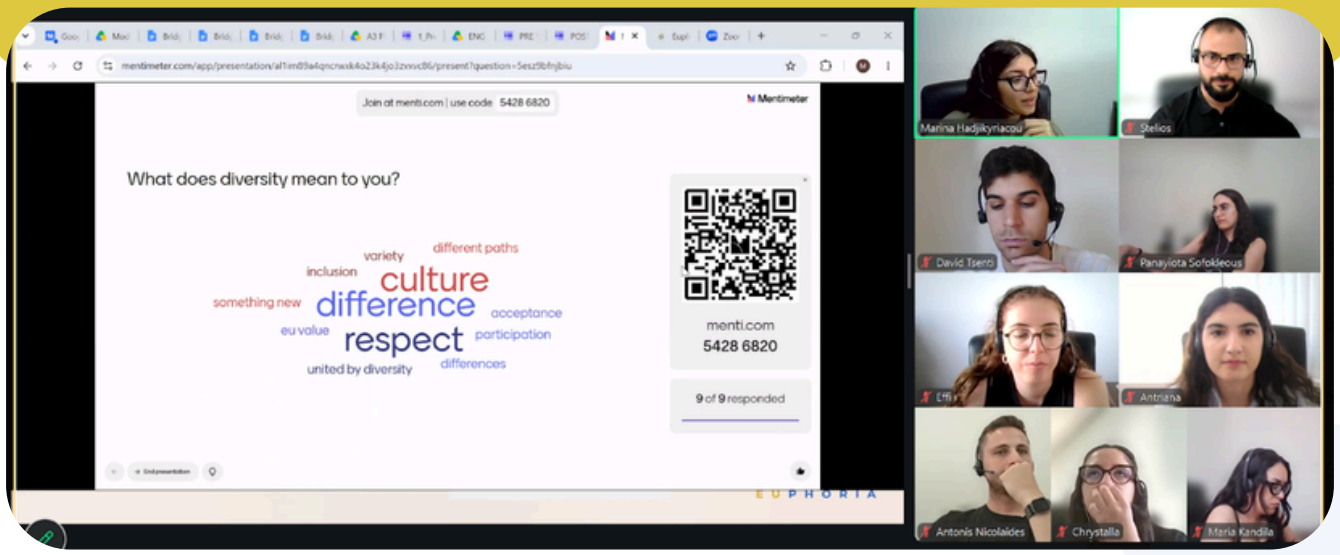
DATA: 10.06.2026 | DURATĂ: 2,5 ORE | PARTICIPANȚI: 9 | PLATFORMĂ: ZOOM

Acest atelier s-a concentrat pe promovarea înțelegerii interculturale, a respectului pentru diversitate și a aprecierii bogatului patrimoniu cultural al Europei. Lucrătorii de tineret au explorat modul în care diversitatea culturală contribuie la o Europă dinamică și unită, reflectând în același timp asupra legăturilor dintre patrimoniul cultural, incluziune, drepturile omului și alte valori europene fundamentale.

Având în vedere realitatea multiculturală a Ciprului, atelierul a explorat, de asemenea, importanța creării unor medii incluzive în care fiecare persoană se simte respectată, valorizată și capabilă să participe pe deplin la viața societății.

Atelierul a explorat, de asemenea, strategii practice pentru promovarea incluziunii și participării și a discutat modul în care stereotipurile și prejudecățile inconștiente pot afecta interacțiunile.

"'Voi începe să folosesc povestirea vizuală și activitățile bazate pe scenarii în sesiunile mele regulate pentru tineri, în special atunci când lucrez cu grupuri mixte, pentru a-i determina pe tineri să discute activ probleme civice, în loc să doar asculte.'"





ATELIERE DE EDUCAȚIE CIVICĂ ÎN CIPRU

ATELIERUL 7 - CETĂȚENIE ACTIVĂ

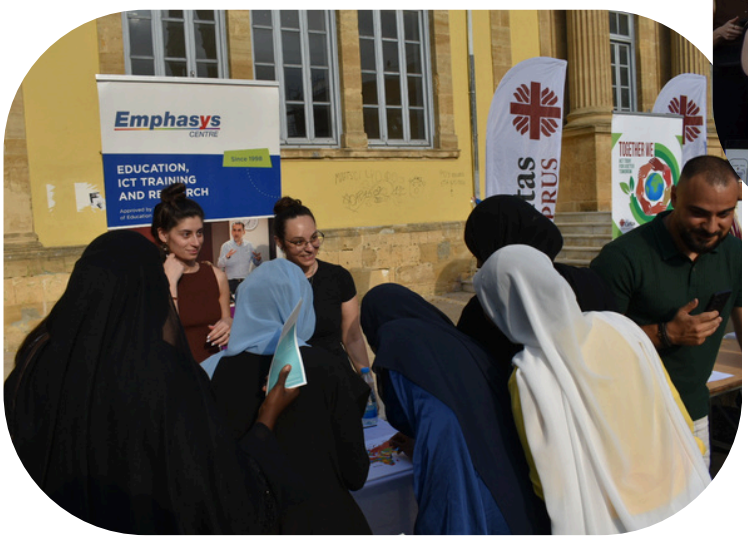
DATA: 19.06.2026 | DURATĂ: 2 ORE | PARTICIPANȚI: 20 | PLATFORMĂ: FAȚĂ ÎN FAȚĂ

Acest atelier, desfășurat în cadrul Festivalului Refugiaților din Cipru, s-a concentrat pe consolidarea competențelor civice ale participanților prin încurajarea cetățeniei active, a participării democratice și a unei înțelegeri mai profunde a valorilor europene fundamentale. Sesiunea a explorat importanța participării, a drepturilor omului, a egalității, a incluziunii și a respectului pentru diversitate, subliniind rolul pe care tinerii îl pot juca în construirea unor comunități mai incluzive și democratice.

Prin activități interactive, discuții de grup și exerciții de colaborare, participanții au reflectat asupra responsabilităților și oportunităților asociate cu cetățenia activă, au examinat probleme sociale din viața reală și au explorat modalități de a contribui pozitiv la comunitățile lor locale. Atelierul a încurajat, de asemenea, gândirea critică, dialogul și cooperarea, permițând participanților să facă schimb de perspective și să dezvolte o apreciere mai mare pentru diferite puncte de vedere.







ATELIERUL 8 - ABILITĂȚI PERSONALE ȘI INTERPERSONALE

DATA: 24.06.2026 | DURATĂ: 2 ORE | PARTICIPANȚI: 6 | PLATFORMĂ: FAȚĂ ÎN FAȚĂ

Acest atelier s-a concentrat pe consolidarea competențelor personale și interpersonale ale participanților, prin dezvoltarea unor abilități eficiente de gestionare a timpului și de organizare. Recunoscând faptul că mulți tineri se confruntă cu provocări în echilibrarea responsabilităților lor, sesiunea a avut ca scop dotarea participanților cu strategii practice pentru stabilirea priorităților, gestionarea eficientă a timpului și îmbunătățirea abilităților lor de planificare și organizare.

Prin activități interactive, discuții de grup și exerciții practice, participanții au explorat tehnici de stabilire a obiectivelor, prioritizare, programare și depășire a amânării. De asemenea, au reflectat asupra modului în care organizarea eficientă și gestionarea timpului contribuie la bunăstarea personală, la succesul academic și profesional și la relații interpersonale mai solide.

Atelierul a încurajat participanții să își identifice propriile puncte forte și domeniile de îmbunătățire, promovând în același timp autodisciplina, responsabilitatea, comunicarea și colaborarea. Prin îmbunătățirea acestor abilități esențiale de viață, sesiunea a ajutat participanții să devină persoane mai încrezătoare, organizate și reziliente, mai bine pregătite să gestioneze provocările cotidiene și să participe activ la viața lor personală, educațională și profesională.



Concluzie

Per ansamblu, atelierele organizate de Centrul de Formare Emphasys au dus la o creștere a gradului de conștientizare, cunoștințe și încredere în rândul participanților. Discuțiile au evidențiat frecvent importanța participării egale, a dialogului respectuos, a implicării comunității, a responsabilității față de mediu și a contribuției pozitive a diversității culturale la societate. Rezultatele activităților atelierelor au indicat îmbunătățiri în înțelegerea de către participanți a valorilor europene, a implicării civice, a dialogului intercultural, a responsabilității față de mediu și a cetățeniei active.

Per total, participanții și-au exprimat un nivel ridicat de satisfacție față de ateliere, apreciind în special formatul lor interactiv și participativ. Printre elementele cele mai apreciate s-au numărat activități practice, în special cele care au implicat exprimarea artistică, și oportunități de împărtășire a experiențelor personale. Participanții au apreciat incluziunea, diversitatea și schimbul de perspective diverse.

Rezultatele atelierelor demonstrează că abordările participative, centrate pe cursant, sunt extrem de eficiente în promovarea implicării civice, a înțelegerii interculturale și a conștientizării valorilor europene în rândul tinerilor. Metodele interactive, inclusiv discuțiile de grup, exercițiile practice care încorporează arta și învățarea reciprocă, au creat un mediu incluziv în care participanții s-au simțit confortabil împărtășindu-și perspectivele și învățând unii de la alții. Această abordare este deosebit de valoroasă în grupurile culturale diverse, deoarece încurajează respectul reciproc, dialogul și colaborarea, contribuind în același timp la reducerea barierelor lingvistice prin sprijin reciproc.

Atelierele au subliniat, de asemenea, importanța creării unor spații sigure în care participanții să își poată discuta deschis experiențele și să reflecteze asupra diferitelor puncte de vedere. Astfel de medii favorizează nu doar dobândirea de cunoștințe, ci și dezvoltarea personală, creșterea încrederii în sine și o motivație mai puternică de a participa activ la viața comunității.

Feedback-ul primit de la lucrătorii de tineret a confirmat relevanța practică a metodologiei EUphoria și aplicabilitatea acesteia în munca lor zilnică cu tinerii. Instruirea le-a consolidat încrederea în facilitarea învățării interculturale și a încurajat o mai mare autoreflecție asupra prejudecăților inconștiente. Acest lucru subliniază valoarea combinării conținutului teoretic cu tehnici practice de facilitare și exerciții reflexive.

EUPHORIA

https://projecteuphoria.eu

@euphoria_euproject

Co-funded by the European Union

Finanțat de Uniunea Europeană. Punctele de vedere și opiniile exprimate aparțin, însă, exclusiv autorului (autorilor) și nu reflectă neapărat punctele de vedere și opiniile Uniunii Europene sau ale Agenției Executive Europene pentru Educație și Cultură (EACEA). Nici Uniunea Europeană și nici EACEA nu pot fi considerate răspunzătoare pentru acestea.