EUPHORIA

ATELIERE DE EDUCAȚIE CIVICĂ ÎN ROMÂNIA

ASSOC

ASSOC

Aprilie 2026

Co-funded by the European Union

Finanțat de Uniunea Europeană. Punctele de vedere și opiniile exprimate aparțin, însă, exclusiv autorului (autorilor) și nu reflectă neapărat punctele de vedere și opiniile Uniunii Europene sau ale Agenției Executive Europene pentru Educație și Cultură (EACEA). Nici Uniunea Europeană și nici EACEA nu pot fi considerate răspunzătoare pentru acestea.



CUPRINS

REZUMAT

INTRODUCEREA PROIECTULUI

OBIECTIVUL GENERAL AL ATELIERELOR

ATELIER 1 – ABILITĂȚI PERSONALE ȘI INTERPERSONALE

ATELIERUL 2 – COMPETENȚE CULTURALE

ATELIERUL 3 - CETĂȚENIE ACTIVĂ

ATELIERUL 4 – COMPETENȚE SOCIALE

ATELIER 5 - MEDIU

ATELIERUL 6 – COMPETENȚE CIVICE

CONCLUZIE

EUPHORIA

Introducerea proiectului

EUphoria este un parteneriat de cooperare Erasmus+ de 24 de luni în domeniul tineretului, dedicat sprijinirii integrării civice, sociale și educaționale a tinerilor ucraineni strămutați din cauza războiului. Proiectul răspunde nevoii urgente de a crea spații incluzive în care tinerii strămutați să își poată reconstrui sentimentul de apartenență, să își dezvolte noi abilități și să se implice activ în comunitățile gazdă.

Prin activități de învățare non-formală și instrumente digitale inovatoare, EUphoria promovează valorile civice europene, dialogul intercultural, solidaritatea și incluziunea. Proiectul creează oportunități pentru tineri de a reflecta asupra participării democratice, diversității culturale și principiilor europene comune într-un mediu sigur și stimulant.

EUphoria reunește lucrători în domeniul tineretului, tineri vulnerabili cu vârste cuprinse între 15 și 18 ani și organizații partenere din întreaga Europă. Prin promovarea colaborării, a învățării reciproce și a participării active, proiectul consolidează înțelegerea reciprocă și sprijină tinerii să devină cetățeni încrezători și implicați, care pot contribui activ la viața democratică.

EUPHORIA

Obiectivul General al atelierelor

Atelierele își propun să promoveze și să împărtășească activ valorile civice fundamentale ale UE - democrația, drepturile omului, solidaritatea, egalitatea și diversitatea culturală - în rândul tinerilor ucraineni și al celor locali. Prin crearea unor medii de învățare incluzive și participative, activitățile încurajează tinerii să exploreze ce înseamnă aceste valori în viața lor de zi cu zi și cum pot fi susținute în comunitățile lor.

Un obiectiv cheie este de a promova un dialog intercultural semnificativ și înțelegerea reciprocă prin metode de educație civică non-formală și captivante.

Prin discuții de grup, sarcini de colaborare, jocuri de rol și exerciții creative, participanții sunt încurajați să facă schimb de perspective, să conteste stereotipurile și să construiască relații respectuoase, indiferent de mediul cultural.
Atelierele își propun, de asemenea, să îi încurajeze pe tineri să devină agenți civici activi. Prin consolidarea încrederii în sine, a gândirii critice și a abilităților de comunicare, participanții sunt sprijiniți să își înțeleagă drepturile și responsabilitățile, să își exprime opiniile și să pledeze pentru problemele care contează pentru ei la nivel local, național și european.

În cele din urmă, inițiativa își propune să consolideze capacitatea lucrătorilor de tineret de a sprijini eficient integrarea civică și socială a tinerilor ucraineni în țările gazdă ale UE. Prin dotarea profesioniștilor cu instrumente practice, metodologii și competențe interculturale, atelierele contribuie la practici mai incluzive de lucru cu tinerii și la o implicare comunitară sustenabilă.

ATELIERE DE EDUCAȚIE CIVICĂ ÎN ROMÂNIA

Descoperirea și îmbrățișarea valorilor Uniunii Europene ne pot inspira să luăm decizii mai bune, să-i respectăm pe ceilalți și să contribuim pozitiv la comunitățile noastre.

ATELIER 1 – ABILITĂȚI PERSONALE ȘI INTERPERSONALE

DATA: 13.03.2026 | DURATĂ: 1 ORĂ | PARTICIPANȚI: 10 | PLATFORMĂ: ZOOM

Participanții au vizionat videoclipuri educaționale despre valorile UE – democrație, libertate, egalitate și respect – și au explorat cum să le aplice în viața de zi cu zi. Apoi, au participat la un test Kahoot și au participat la discuții și exerciții de reflecție asupra abilităților personale și interpersonale, inclusiv gândirea critică, încrederea în sine, responsabilitatea, comunicarea, ascultarea activă, respectul și munca în echipă.

Atelierul a fost interactiv și captivant, ajutând participanții să înțeleagă valorile UE, dezvoltându-și în același timp abilități de utilizat în viața de zi cu zi.

„Cel mai valoros lucru pe care l-am învățat a fost dezvoltarea unei mai bune comunicări interpersonale și a unei înțelegeri culturale mai bune, ceea ce m-a ajutat să lucrez mai eficient cu ceilalți.”





ATELIERUL 2 – COMPETENȚE CULTURALE

DATA: 14.03.2026 | DURATĂ: 7 ORE | PARTICIPANȚI: 17 | LOCAȚIE: SIGHETU MARMAȚIEI

Acest atelier cu participare fizică a avut loc la Memorialul Victimelor Comunismului și ale Rezistenței, oferind participanților o experiență semnificativă, conectând istoria cu valorile UE, cum ar fi libertatea de exprimare.
Prin discuții ghidate, observare și reflecție, participanții au explorat contextul istoric local și au împărtășit perspective civice. Atelierul a reunit tineri ucraineni, participanți locali și tineri din Italia și Franța, alături de lucrători de tineret.



Rezultatele învățării obținute:
O mai bună înțelegere a valorilor UE
Creșterea conștientizării diversității culturale
Abilități îmbunătățite de comunicare și reflecție

„Trebuie să avem mai multă încredere în comunicare și în discuțiile cu alți oameni din alte țări.”





ATELIERE DE EDUCAȚIE CIVICĂ ÎN ROMANIA

Cetățenia activă începe cu acțiuni mici: atunci când împărtășim idei, lucrăm împreună și ne asumăm responsabilitatea, putem crea schimbări pozitive în comunitățile noastre.

ATELIERUL 3 - CETĂȚENIE ACTIVĂ

DATA: 18.03.2026 | DURATĂ: 2 ORE | PARTICIPANȚI: 19 | LOCAȚIE: BIROURILE ASSOC

Acest atelier cu participare fizică a reunit 19 participanți la birourile ASSOC pentru o sesiune captivantă despre cetățenia activă.
Participanții au luat parte la o activitate creativă de grup, creând un colaj reprezentând valorile UE și au discutat despre responsabilitățile lor civice în societatea europeană. Atelierul a inclus tineri ucraineni și români, lucrători de tineret și chiar trei adulți ucraineni, asigurând un mediu divers și incluziv.
Prin activități practice, discuții de grup și muncă în colaborare, participanții au împărtășit idei, au lucrat în echipe și au explorat ce înseamnă să fii un cetățean activ.

„Prin intermediul acestui atelier, am aflat mai multe despre Europa și valorile sale."



#Rezultatul



ATELIERUL 4 – COMPETENȚE SOCIALE

DATA: 27.03.2026 | DURATĂ: 2 ORE | PARTICIPANȚI: 11 | LOCAȚIE: BAIA MARE

Atelierul 4 a luat forma unui picnic intercultural în aer liber, unde participanți din Siria, Sri Lanka, România și Ucraina au împărtășit preparate și experiențe tradiționale, promovând conexiunea și schimbul cultural într-un mediu relaxat.



Participanții și-au îmbunătățit conștientizarea interculturală, abilitățile de comunicare și deschiderea față de diversitate, descoperind multiculturalismul prin gusturi, construind în același timp conexiuni sociale semnificative.

„Mi-am făcut un nou prieten."
„Am învățat despre tradiții și culturi culinare." „Am întâlnit oameni noi dintr-o altă țară."





ATELIERE DE EDUCAȚIE CIVICĂ ÎN ROMANIA

Atelierele au avut ca scop dezvoltarea tinerilor în domeniul angajamentului civic, al valorilor democratice și al implicării în comunitate.

ATELIER 5 - MEDIU

DATA: 27.03.2025 | DURATĂ: 2 ORE | PARTICIPANȚI: 11 | LOCAȚIE: PARCUL MUNICIPAL, BAIA MARE

Atelierul de mediu s-a concentrat pe o activitate practică de curățenie într-un parc public, unde participanții au contribuit activ la îmbunătățirea mediului local. Prin lucru în grup, aceștia au planificat și au efectuat sarcini de curățenie, cum ar fi colectarea deșeurilor și sortarea materialelor. Activitatea a încurajat responsabilitatea, munca în echipă și implicarea directă în protecția mediului într-un cadru real, ajutând participanții să înțeleagă mai bine importanța îngrijirii spațiilor publice și a unui comportament sustenabil.

„Protejați natura!” „Am înțeles importanța reciclării.”







ATELIERUL 6 – COMPETENȚE CIVICE

DATA: 27.03.2026 | DURATĂ: 2 ORE | PARTICIPANȚI: 13 | LOCAȚIE: TEATRUL MUNICIPAL, BAIA MARE

Acest atelier față în față s-a concentrat pe responsabilitatea civică activă, participarea democratică și respectul pentru diversitate. Participanți din Ucraina, România și Tunisia au luat parte la o activitate teatrală care a încurajat reflecția asupra valorilor și responsabilităților civice. Prin învățare experiențială, activități bazate pe imagini și discuții de grup, aceștia au explorat subiecte legate de cetățenia activă și incluziune într-un mod captivant și interactiv.



Participanții și-au îmbunătățit înțelegerea responsabilității civice, a participării democratice și a incluziunii, dezvoltându-și în același timp abilitățile de comunicare, lucru în echipă și gândire critică prin învățarea bazată pe teatru.

„Mi-a plăcut această activitate și aș dori să particip la mai multe ateliere culturale în viitor.” „Am apreciat când am discutat despre exemple reale de competențe civice.”



EUPHORIA

Concluzie

Atelierele naționale organizate de ASSOC au promovat cu succes implicarea civică, înțelegerea interculturală și valorile europene în rândul tinerilor. Prin metode non-formale, experiențiale și participative, participanții au dezvoltat competențe cheie precum comunicarea, munca în echipă, gândirea critică și responsabilitatea socială. Activitățile au creat oportunități semnificative de dialog, schimb cultural și reflecție pe teme precum democrația, drepturile omului, protecția mediului și cetățenia activă.

Cu niveluri ridicate de participare și implicare, atelierele au depășit numărul așteptat de beneficiari și au contribuit la construirea de conexiuni durabile între tineri din medii diverse, inclusiv România, Ucraina, Siria, Tunisia, Italia și Franța. Participanții au raportat o conștientizare, o motivație și o încredere sporite pentru a deveni membri activi ai comunităților lor și ambasadori ai valorilor UE în viața lor de zi cu zi.

Per ansamblu, proiectul a demonstrat eficiența educației nonformale în dezvoltarea competențelor tinerilor, consolidarea relațiilor interculturale și promovarea participării civice active la nivel local și european.

EUPHORIA

https://projecteuphoria.eu

@euphoria_euproject

Co-funded by the European Union

Finanțat de Uniunea Europeană. Punctele de vedere și opiniile exprimate aparțin, însă, exclusiv autorului (autorilor) și nu reflectă neapărat punctele de vedere și opiniile Uniunii Europene sau ale Agenției Executive Europene pentru Educație și Cultură (EACEA). Nici Uniunea Europeană și nici EACEA nu pot fi considerate răspunzătoare pentru acestea.