EUPHORIA

ATELIERE DE EDUCAȚIE CIVICĂ ÎN UCRAINA

VESTED

Aprilie 2026

Co-funded by the European Union

Finanțat de Uniunea Europeană. Punctele de vedere și opiniile exprimate aparțin, însă, exclusiv autorului (autorilor) și nu reflectă neapărat punctele de vedere și opiniile Uniunii Europene sau ale Agenției Executive Europene pentru Educație și Cultură (EACEA). Nici Uniunea Europeană și nici EACEA nu pot fi considerate răspunzătoare pentru acestea.



CUPRINS

REZUMAT

INTRODUCEREA PROIECTULUI

OBIECTIVUL GENERAL AL ATELIERELOR

ATELIER 1 - COMPETENȚE CULTURALE ȘI COMUNICARE

ATELIER 2 - CETĂȚENIE ACTIVĂ

ATELIER 3 - COMPETENȚE CIVICE

ATELIER 4 - COMPETENȚE SOCIALE

ATELIER 6 – ABILITĂȚI PERSONALE ȘI INTERPERSONALE

ATELIER 5 - PROTECȚIA MEDIULUI

CONCLUZIE

EUPHORIA

Introducere Proiect

EUphoria este un parteneriat de cooperare Erasmus+ de 24 de luni în domeniul tineretului, dedicat sprijinirii integrării civice, sociale și educaționale a tinerilor ucraineni strămutați din cauza războiului. Proiectul răspunde nevoii urgente de a crea spații incluzive în care tinerii strămutați să își poată reconstrui sentimentul de apartenență, să își dezvolte noi abilități și să se implice activ în comunitățile gazdă.

Prin activități de învățare non-formală și instrumente digitale inovatoare, EUphoria promovează valorile civice europene, dialogul intercultural, solidaritatea și incluziunea. Proiectul creează oportunități pentru tineri de a reflecta asupra participării democratice, diversității culturale și principiilor europene comune într-un mediu sigur și stimulant.

EUphoria reunește lucrători în domeniul tineretului, tineri vulnerabili cu vârste cuprinse între 15 și 18 ani și organizații partenere din întreaga Europă. Prin promovarea colaborării, a învățării reciproce și a participării active, proiectul consolidează înțelegerea reciprocă și sprijină tinerii să devină cetățeni încrezători și implicați, care pot contribui activ la viața democratică.

EUPHORIA

Obiectivul general al atelierelor

Atelierele își propun să promoveze și să împărtășească activ valorile civice fundamentale ale UE - democrația, drepturile omului, solidaritatea, egalitatea și diversitatea culturală - în rândul tinerilor ucraineni și al celor locali. Prin crearea unor medii de învățare incluzive și participative, activitățile încurajează tinerii să exploreze ce înseamnă aceste valori în viața lor de zi cu zi și cum pot fi susținute în comunitățile lor.

Un obiectiv cheie este de a promova un dialog intercultural semnificativ și înțelegerea reciprocă prin metode de educație civică non-formală și captivante.

Prin discuții de grup, sarcini de colaborare, jocuri de rol și exerciții creative, participanții sunt încurajați să facă schimb de perspective, să conteste stereotipurile și să construiască relații respectuoase, indiferent de mediul cultural.
Atelierele își propun, de asemenea, să îi încurajeze pe tineri să devină agenți civici activi. Prin consolidarea încrederii în sine, a gândirii critice și a abilităților de comunicare, participanții sunt sprijiniți să își înțeleagă drepturile și responsabilitățile, să își exprime opiniile și să pledeze pentru problemele care contează pentru ei la nivel local, național și european.

În cele din urmă, inițiativa își propune să consolideze capacitatea lucrătorilor de tineret de a sprijini eficient integrarea civică și socială a tinerilor ucraineni în țările gazdă ale UE. Prin dotarea profesioniștilor cu instrumente practice, metodologii și competențe interculturale, atelierele contribuie la practici mai incluzive de lucru cu tinerii și la o implicare comunitară sustenabilă.

ATELIERE DE EDUCAȚIE CIVICĂ ÎN UCRAINA

Înțelegerea diversității culturale ne ajută să comunicăm mai bine, să respectăm diferențele și să construim comunități mai incluzive.

ATELIER - COMPETENȚE CULTURALE ȘI COMUNICARE

DATA: 22.02.2026 | DURATĂ: 3,5 ORE | PARTICIPANȚI: 9 |UZHHOROD

Participanții au explorat conceptul de cultură și impactul acesteia asupra comunicării, incluzând atât aspecte verbale, cât și non-verbale, cum ar fi limbajul, gesturile și spațiul personal. Prin exerciții interactive, inclusiv activitatea „cultura vizibilă și invizibilă", au reflectat asupra diferențelor culturale, stereotipurilor și a modului în care acestea modelează interacțiunile de zi cu zi. Atelierul i-a ajutat pe participanți să înțeleagă mai bine comunicarea interculturală și să dezvolte abilități practice, promovând deschiderea, respectul și empatia în medii diverse.

* „A fost foarte interesant să înțeleg abilitățile de comunicare cu oameni din culturi diferite"





ATELIER - CETĂȚENIE ACTIVĂ

DATA: 24.02.2026 | DURATA: 4 ORE | PARTICIPANȚI: 12 | LOCAȚIE: UZHHOROD

Participanții au explorat cetățenia activă și au învățat cum să se implice în viața comunității și în procesele democratice. Prin exerciții interactive, au descoperit instrumente practice pentru participare și și-au dezvoltat propriile idei de mini-proiecte pentru a aborda provocările locale.



Rezultatele învățării obținute: Îmbunătățirea înțelegerii participării civice, creșterea motivației pentru implicarea în comunitate, abilități de bază în dezvoltarea de inițiative și o încredere sporită în participare și luarea deciziilor

„Am învățat despre instrumente practice precum petițiile electronice și cum pot influența deciziile din comunitatea mea”





CIVIC EDUCATION WORKSHOPS IN UKRAINE

Developing civic competences empowers young people to think critically, take responsibility, and actively contribute to their communities.

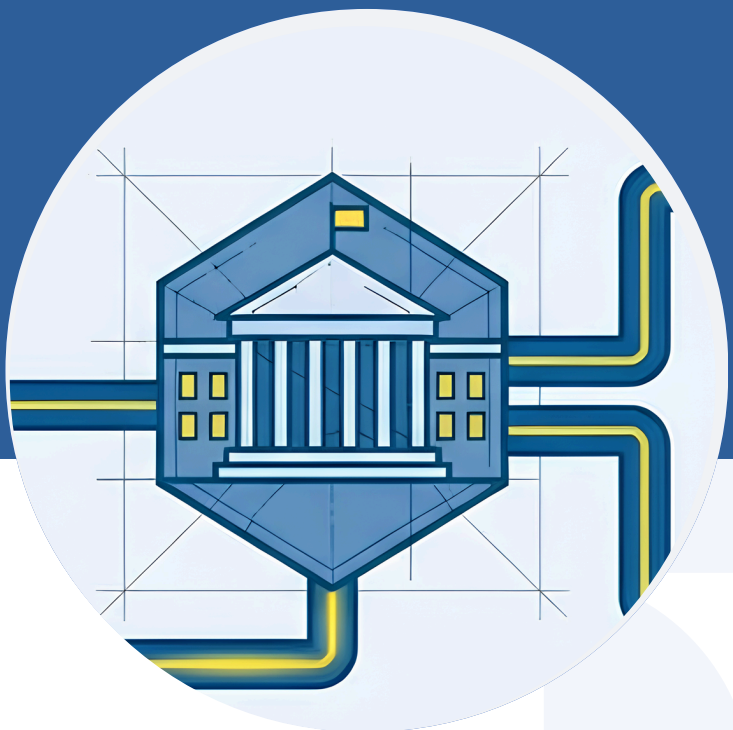
WORKSHOP - CIVIC COMPETENCES

DATE: 25.02.2026 | DURATION: 4,5 HOURS | PARTICIPANTS: 11 | LOCATION: UZHHOROD

Participants explored civic competences and their role in everyday life, learning why active participation, critical thinking, and informed decision-making matter in a democratic community. Through interactive discussions and practical exercises, they reflected on youth participation, analysed information, and developed ideas for local initiatives, achieving improved understanding of civic competences, stronger motivation for civic action, greater confidence in participation, and a better ability to identify practical ways to contribute to community life.

"The most useful part was understanding practical examples of civic participation, such as student self-government and the civic budget"





ATELIERE DE EDUCAȚIE CIVICĂ ÎN UCRAINA

Dezvoltarea competențelor civice îi împuternicește pe tineri să gândească critic, să își asume responsabilitatea și să contribuie activ la comunitățile lor.

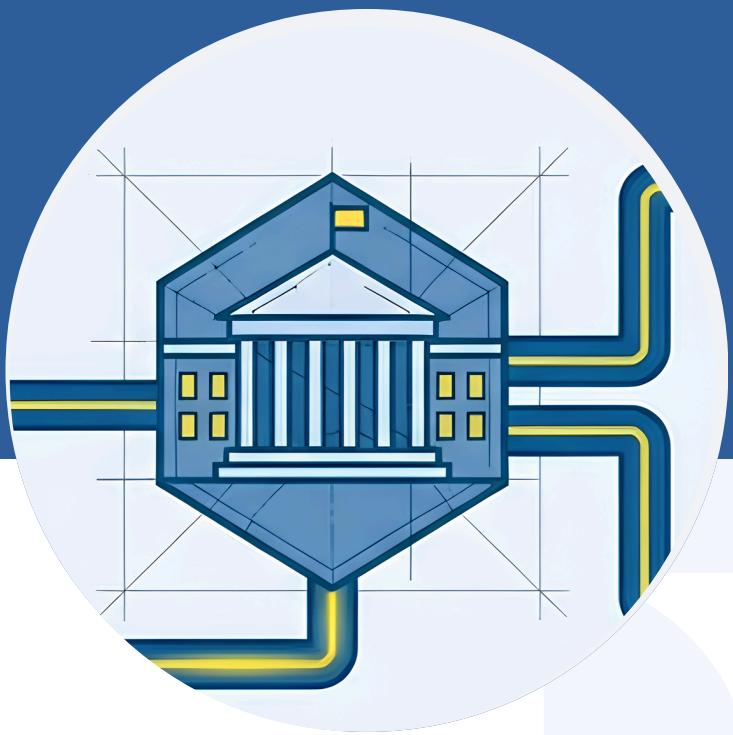
ATELIER - COMPETENȚE CIVICE

DATA: 25.02.2026 | DURATA: 4,5 ORE | PARTICIPANTI: 11 | LOCAȚIE: UZHHOROD

Participanții au explorat competențele civice și rolul acestora în viața de zi cu zi, învățând de ce participarea activă, gândirea critică și luarea deciziilor în cunoștință de cauză sunt importante într-o comunitate democratică. Prin discuții interactive și exerciții practice, au reflectat asupra participării tinerilor, au analizat informații și au dezvoltat idei pentru inițiative locale, obținând o mai bună înțelegere a competențelor civice, o motivație mai puternică pentru acțiunea civică, o încredere sporită în participare și o capacitate mai bună de a identifica modalități practice de a contribui la viața comunității.

„Cea mai utilă parte a fost înțelegerea unor exemple practice de participare civică, cum ar fi autonomia studențească și bugetul civic.”





ATELIER - COMPETENȚE SOCIALE

DATA: 05.03.2026 | DURATA: 4,5 ORE | PARTICIPANȚI: 12 | LOCAȚIE: UZHHOROD

Participanții au explorat competențele sociale și rolul acestora în interacțiunile cotidiene, concentrându-se pe comunicare, inteligență emoțională, lucru în echipă și rezolvarea conflictelor. Prin exerciții interactive și jocuri de rol, au exersat situații din viața reală, consolidându-și capacitatea de a coopera, de a exprima idei și de a se adapta la diferite contexte sociale.



Rezultate ale învățării obținute:
Creșterea încrederii în comunicare și interacțiune, o motivație mai puternică pentru dezvoltarea competențelor sociale și îmbunătățirea abilităților practice în lucrul în echipă, dialog și rezolvarea conflictelor, cu progrese generale pozitive în ceea ce privește implicarea participanților.

Citat participant:
„Atelierul a demonstrat un impact pozitiv asupra încrederii participanților în comunicare și asupra motivației de a-și dezvolta în continuare competențele sociale."





ATELIERE DE EDUCAȚIE CIVICĂ ÎN UCRAINA

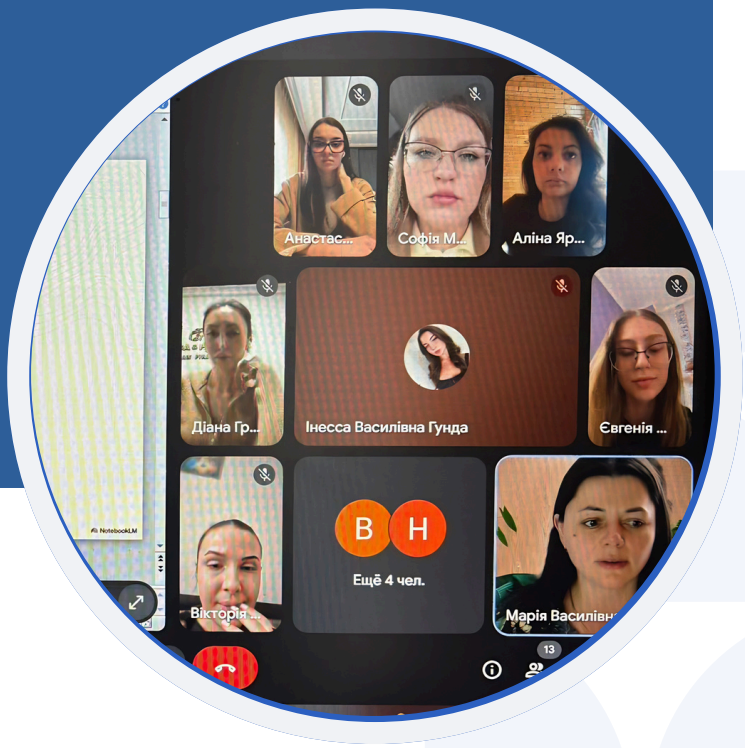
O comunicare puternică începe cu conștientizarea de sine. Prin înțelegerea emoțiilor și învățarea modului de a interacționa eficient cu ceilalți, tinerii pot construi relații semnificative, pot depăși provocările și pot contribui pozitiv la comunitățile lor.

ATELIER – ABILITĂȚI PERSONALE ȘI INTERPERSONALE

DATA: 13.04.2026 | DURATA: 3,5 ORE | PARTICIPANTI: 14 | FORMAT: ONLINE

Descrierea atelierului:
Participanții au explorat competențele personale și interpersonale, concentrându-se pe conștientizarea de sine, inteligența emoțională și comunicarea eficientă. Prin discuții interactive și exerciții de grup, au reflectat asupra emoțiilor lor, au învățat cum să se exprime constructiv și și-au dezvoltat abilități de ascultare activă, stabilire a limitelor și gestionarea conflictelor.

„Atelierul a consolidat înțelegerea participanților asupra emoțiilor și le-a îmbunătățit capacitatea de a comunica eficient cu ceilalți.”



ATELIER - PROTECȚIA MEDIULUI

DATA: 27.03.2026 | DURATA: 3,5 ORE | PARTICIPANTI: 14 | LOCAȚIE: VYNOHRADIV

Participanții au explorat provocările de mediu și impactul acestora asupra comunităților, concentrându-se pe deșeuri, poluare și comportamente cotidiene. Prin discuții și lucru în grup, au identificat problemele ecologice locale și au explorat modul în care acțiunile individuale și instrumentele de inteligență artificială pot sprijini soluții durabile.



O mai bună înțelegere a problemelor de mediu și a cauzelor acestora, o încredere sporită în participarea la inițiative de mediu și o motivație mai puternică pentru adoptarea unor comportamente durabile, cu progrese generale pozitive în ceea ce privește conștientizarea și disponibilitatea de a acționa.

„Atelierul a consolidat înțelegerea participanților cu privire la problemele de mediu și motivația lor de a lua măsuri.”





conclusion

The civic education workshops successfully strengthened participants' knowledge, skills, and motivation across key thematic areas, including intercultural dialogue, active citizenship, social competences, and environmental awareness. Through participatory and non-formal learning methods, young people engaged in discussions, group work, and practical exercises that supported both learning and personal development.

The results demonstrate a consistent positive impact across all workshops. Participants showed increased confidence in communication and interaction, stronger motivation to engage in community life, and improved ability to critically analyse information and develop practical solutions. In several areas, the workshops contributed not only to knowledge acquisition but also to a growing readiness to take action, reflecting a shift from awareness to active participation.

Importantly, the activities created inclusive spaces for dialogue and exchange, allowing participants to reflect on European values such as democracy, equality, solidarity, and respect for diversity in the context of their everyday lives. This contributed to strengthening intercultural understanding and building connections among young people from different backgrounds.

Overall, the workshops proved to be an effective tool for empowering youth, supporting their civic and social development, and encouraging active participation in community life. The results highlight the value of non-formal education in fostering engaged, confident, and responsible young citizens at both local and European levels.

Concluzie

Atelierele de educație civică au consolidat cu succes cunoștințele, abilitățile și motivația participanților în domenii tematice cheie, inclusiv dialogul intercultural, cetățenia activă, competențele sociale și conștientizarea mediului. Prin metode de învățare participative și non-formale, tinerii s-au implicat în discuții, activități de grup și exerciții practice care au sprijinit atât învățarea, cât și dezvoltarea personală.

Rezultatele demonstrează un impact pozitiv constant în toate atelierele. Participanții au demonstrat o încredere sporită în comunicare și interacțiune, o motivație mai puternică de a se implica în viața comunității și o capacitate îmbunătățită de a analiza critic informațiile și de a dezvolta soluții practice. În mai multe domenii, atelierele au contribuit nu numai la dobândirea de cunoștințe, ci și la o disponibilitate tot mai mare de a acționa, reflectând o trecere de la conștientizare la participare activă.

Este important de menționat că activitățile au creat spații incluzive pentru dialog și schimb de experiențe, permițând participanților să reflecteze asupra valorilor europene precum democrația, egalitatea, solidaritatea și respectul pentru diversitate în contextul vieții lor de zi cu zi. Acest lucru a contribuit la consolidarea înțelegerii interculturale și la construirea de conexiuni între tinerii din medii diferite.

Per ansamblu, atelierele s-au dovedit a fi un instrument eficient pentru capacitarea tinerilor, sprijinirea dezvoltării lor civice și sociale și încurajarea participării active la viața comunității. Rezultatele evidențiază valoarea educației non-formale în promovarea unor tineri cetățeni implicați, încrezători și responsabili, atât la nivel local, cât și european.

EUPHORIA

https://projecteuphoria.eu

@euphoria_euproject

Co-funded by the European Union

Finanțat de Uniunea Europeană. Punctele de vedere și opiniile exprimate aparțin, însă, exclusiv autorului (autorilor) și nu reflectă neapărat punctele de vedere și opiniile Uniunii Europene sau ale Agenției Executive Europene pentru Educație și Cultură (EACEA). Nici Uniunea Europeană și nici EACEA nu pot fi considerate răspunzătoare pentru acestea.