EUPHORIA

ВОРКШОПИ ГРОМАДЯНСЬКОЇ ОСВІТИ
УКРАЇНА

КАПЛ “ВЕСТЕД”

Квітень 2026

Co-funded by the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Educationand Culture Executive Agency (EACEA). Neitherthe European Unionnor EACEA can be held responsible for them. Project Number: 2025-1-RO01-KA220-YOU-000353151



ЗМІСТ

РЕЗЮМЕ

ПРЕДСТАВЛЕННЯ ПРОЄКТУ

ЗАГАЛЬНА МЕТА ВОРКШОПІВ

ВОРКШОП 1 - КУЛЬТУРНІ КОМПЕТЕНЦІЇ ТА КОМУНІКАЦІЯ

ВОРКШОП 2 - АКТИВНЕ ГРОМАДЯНСТВО

ВОРКШОП 3 - ГРОМАДЯНСЬКІ КОМПЕТЕНЦІЇ

ВОРКШОП 4 - СОЦІАЛЬНІ КОМПЕТЕНЦІЇ

ВОРКШОП 5 – ОСОБИСТІ ТА МІЖОСОБИСТІСНІ НАВИЧКИ

ВОРКШОП 6 - ЗАХИСТ ДОВКІЛЛЯ

ВИСНОВКИ

EUPHORIA

Представлення Проєкту

EUphoria — це 24-місячне партнерство у сфері співпраці Erasmus+ у молодіжній галузі, присвячене підтримці громадянської, соціальної та освітньої інтеграції української молоді, переміщеної через війну. Проєкт є відповіддю на нагальну потребу у створенні інклюзивних просторів, де переміщена молодь може відновити відчуття приналежності, розвинути нові навички та брати активну участь у житті громад, що їх приймають.

Завдяки неформальним навчальним заходам та інноваційним цифровим інструментам EUphoria сприяє поширенню європейських громадянських цінностей, міжкультурного діалогу, солідарності та інклюзії. Проєкт створює можливості для молодих людей поміркувати про демократичну участь, культурне різноманіття та спільні європейські принципи в безпечному середовищі, що розширює їхні можливості.

EUphoria об'єднує молодіжних працівників, вразливу молодь віком 15–18 років та партнерські організації по всій Європі. Сприяючи співпраці, взаємному навчанню та активній участі, проєкт зміцнює взаєморозуміння та допомагає молодим людям стати впевненими, активними громадянами, які можуть робити свій внесок у демократичне життя.

EUPHORIA

Загальна мета воркшопів

Воркшопи спрямовані на просування та активне поширення ключових громадянських цінностей ЄС — демократії, прав людини, солідарності, рівності та культурного різноманіття — серед української та місцевої молоді. Створюючи інклюзивне навчальне середовище, засноване на участі, заходи спонукають молодих людей досліджувати, що ці цінності означають у їхньому повсякденному житті та як їх можна підтримувати у своїх громадах.

Ключовою метою є сприяння змістовному міжкультурному діалогу та взаєморозумінню за допомогою залучаючих методів неформальної громадянської освіти. Через групові дискусії, спільні завдання, рольові ігри та творчі вправи учасників заохочують обмінюватися думками, руйнувати стереотипи та вибудовувати шанобливі стосунки, незалежно від культурного походження.

Воркшопи також мають на меті надати молодим людям можливості стати активними суб'єктами громадянського суспільства. Завдяки зміцненню впевненості, критичного мислення та комунікативних навичок, учасники отримують підтримку в розумінні своїх прав та обов'язків, висловленні власної позиції та відстоюванні питань, які є важливими для них на місцевому, національному та європейському рівнях.

Нарешті, ініціатива спрямована на зміцнення потенціалу молодіжних працівників для ефективної підтримки громадянської та соціальної інтеграції української молоді в приймаючих країнах ЄС. Оснащуючи фахівців практичними інструментами, методологіями та міжкультурними компетенціями, воркшопи сприяють впровадженню більш інклюзивних практик молодіжної роботи та сталій залученості громад.

ВОРКШОПИ ГРОМАДЯНСЬКОЇ ОСВІТИ В УКРАЇНІ

Розуміння культурного різноманіття допомагає нам краще спілкуватися, поважати відмінності та будувати більш інклюзивні спільноти.

ВОРКШОП 1 – КУЛЬТУРНІ КОМПЕТЕНТНОСТІ ТА КОМУНІКАЦІЯ

ДАТА: 22.02.2026 | ТРИВАЛІСТЬ: 1 ГОДИНА | УЧАСНИКИ: 9 | УЖГОРОД

Учасники дослідили поняття культури та її вплив на комунікацію, включаючи як вербальні, так і невербальні аспекти, такі як мова, жести та особистий простір. Завдяки інтерактивним вправам, зокрема активності «видима та невидима культура», вони поміркували про культурні відмінності, стереотипи та те, як вони формують повсякденну взаємодію. Воркшоп допоміг учасникам краще зрозуміти міжкультурну комунікацію та розвинути практичні навички, сприяючи відкритості, повазі та емпатії у різноманітних середовищах

* «Було дуже цікаво зрозуміти навички спілкування з людьми з різних культур»





ВОРКШОП 2 – АКТИВНЕ ГРОМАДЯНСТВО

ДАТА: 24.02.2026 | ТРИВАЛІСТЬ: 3,5 ГОДИНИ | УЧАСНИКИ: 10 | ЛОКАЦІЯ: УЖГОРОД

Учасники дослідили поняття активного громадянства та дізналися, як долучатися до життя громади й демократичних процесів. Завдяки інтерактивним вправам вони відкрили для себе практичні інструменти участі та розробили ідеї власних мініпроєктів для розв'язання місцевих проблем



Досягнуті результати навчання:
Покращення розуміння громадянської участі, підвищення мотивації до залучення в життя громади, базові навички розробки ініціатив, а також більша впевненість у питаннях участі та прийняття рішень.

«Я дізнався про такі практичні інструменти, як електронні петиції, та про те, як я насправді можу впливати на рішення у своїй громаді»





ВОРКШОПИ ГРОМАДЯНСЬКОЇ ОСВІТИ В УКРАЇНІ

Розвиток громадянських компетентностей дає молодим людям можливість критично мислити, брати на себе відповідальність та активно долучатися до життя своїх громад.

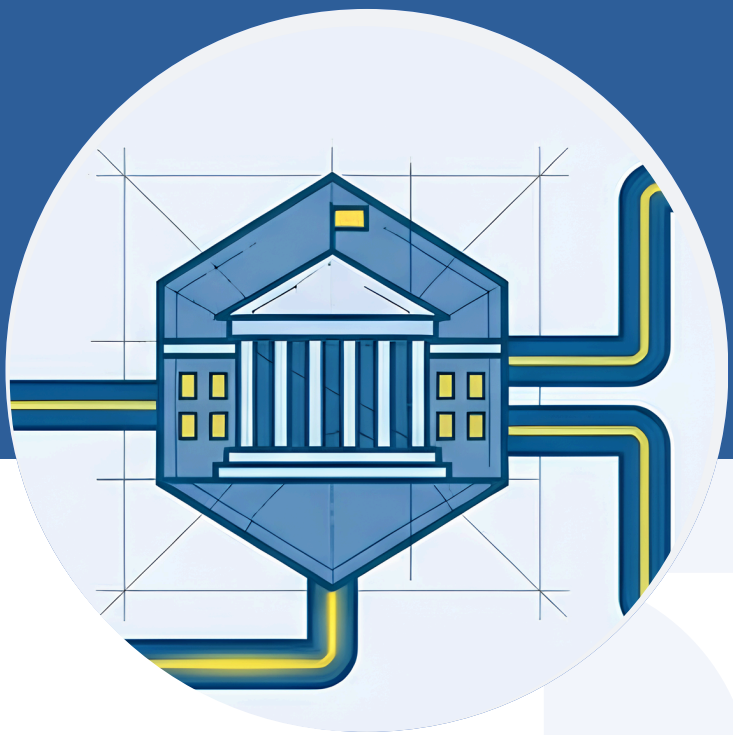
ВОРКШОП 3 - ГРОМАДЯНСЬКІ КОМПЕТЕНЦІЇ

ДАТА: 25.02.2026 | УЧАСНИКИ: 11 | ЛОКАЦІЯ: УЖГОРОД

Учасники дослідили громадянські компетентності та їхню роль у повсякденному житті, дізнавшись, чому активна участь, критичне мислення та прийняття обгрунтованих рішень є важливими для демократичної спільноти. Завдяки інтерактивним дискусіям та практичним вправам вони поміркували про участь молоді, проаналізували інформацію та розробили ідеї для місцевих ініціатив. В результаті учасники досягли глибшого розуміння громадянських компетентностей, посилили мотивацію до громадської діяльності, набули більшої впевненості в питанні участі та покращили здатність визначати практичні шляхи сприяння життю громади

* «Найкориснішою частиною було розуміння практичних прикладів громадянської участі, таких як учнівське/студентське самоврядування та громадський бюджет»





ВОРКШОП 4 - СОЦІАЛЬНІ КОМПЕТЕНЦІЇ

ДАТА: 05.03.2026 | ТРИВАЛІСТЬ: 4 ГОДИН | УЧАСНИКІВ: 10 | ЛОКАЦІЯ: УЖГОРОД

Учасники дослідили соціальні компетентності та їхню роль у повсякденній взаємодії, зосередившись на комунікації, емоційному інтелекті, командній роботі та вирішенні конфліктів. Завдяки інтерактивним вправам і рольовим іграм вони відпрацювали реальні життєві ситуації, зміцнюючи свою здатність до співпраці, висловлення ідей та адаптації до різних соціальних контекстів.



Досягнуті результати навчання:
Підвищення впевненості у спілкуванні та взаємодії, сильніша мотивація до розвитку соціальних компетентностей, а також покращення практичних навичок командної роботи, ведення діалогу та вирішення конфліктів, із загальним позитивним прогресом у залученості учасників.

Цитата учасника:
«Воркшоп продемонстрував позитивний вплив на впевненість учасників у спілкуванні та мотивацію до подальшого розвитку соціальних компетентностей».





ВОРКШОПИ ГРОМАДЯНСЬКОЇ ОСВІТИ В УКРАЇНІ

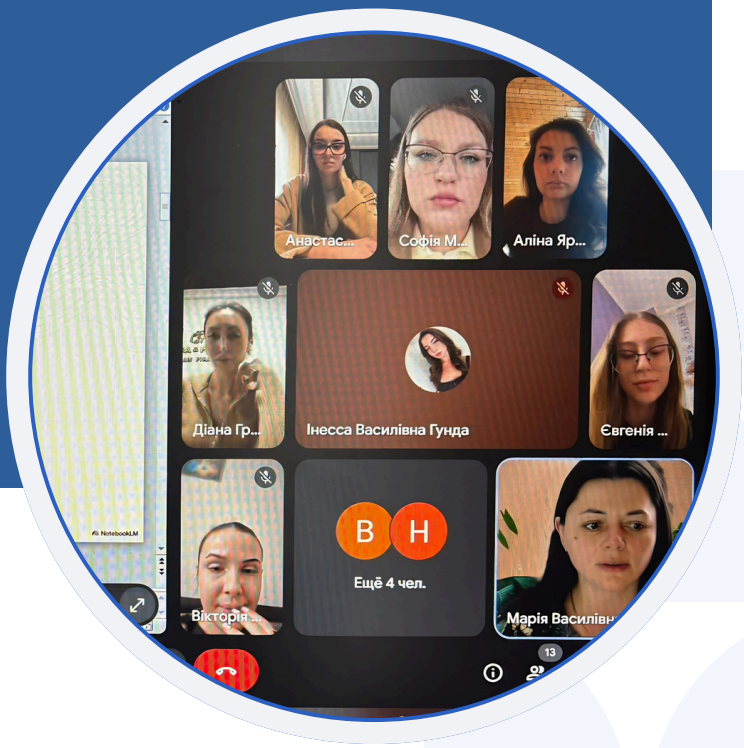
Сильна комунікація починається із самоусвідомлення. Розуміючи емоції та навчаючись ефективно взаємодіяти з іншими, молоді люди можуть будувати змістовні стосунки, долати труднощі та робити позитивний внесок у життя своїх громад.

ВОРКШОП 5 – ОСОБИСТІ ТА МІЖОСОБИСТІСНІ НАВИЧКИ

ДАТА: 13.04.2026 | ТРИВАЛІСТЬ: 3.5 ГОДИН| УЧАСНИКІВ: 12 | ФОРМАТ: ONLINE

Опис воркшопу:
Учасники дослідили особистісні та міжособистісні компетентності, зосередившись на самоусвідомленні, емоційному інтелекті та ефективній комунікації. Завдяки інтерактивним дискусіям та груповим вправам вони поміркували про свої емоції, навчилися конструктивно висловлюватись, а також розвинули навички активного слухання, встановлення кордонів та управління конфліктами.

* «Воркшоп зміцнив розуміння емоцій учасниками та покращив їхню здатність ефективно спілкуватися з іншими»



ВОРКШОП 6- ЗАХИСТ ДОВКІЛЛЯ

ДАТА: 27.03.2026 | ТРИВАЛІСТЬ: 4 ГОДИН | УЧАСНИКІВ: 12 | ЛОКАЦІЯ: ВИНОГРАДІВ

Учасники дослідили екологічні виклики та їхній вплив на громади, зосередившись на питаннях відходів, забруднення та повсякденної поведінки. Шляхом дискусій та групової роботи вони визначили місцеві екологічні проблеми та вивчили, як індивідуальні дії та інструменти ШІ можуть підтримувати сталі рішення.



Досягнуті результати навчання:
Покращення розуміння екологічних проблем та їхніх причин, підвищення впевненості щодо участі в екологічних ініціативах та посилення мотивації до впровадження сталих звичок, із загальним позитивним прогресом в обізнаності та готовності до дій.

«Воркшоп зміцнив розуміння учасниками екологічних проблем та їхню мотивацію до дій»





EUPHORIA

ВИСНОВКИ

Воркшопи з громадянської освіти успішно зміцнили знання, навички та мотивацію учасників у ключових тематичних сферах, включаючи міжкультурний діалог, активне громадянство, соціальні компетентності та екологічну обізнаність. Завдяки методам партисипативного та неформального навчання молодь долучалася до дискусій, групової роботи та практичних вправ, що сприяли як навчанню, так і особистісному розвитку.

Результати демонструють стабільний позитивний вплив у всіх воркшопах. Учасники продемонстрували підвищення впевненості у спілкуванні та взаємодії, сильнішу мотивацію до участі в житті громади, а також покращену здатність критично аналізувати інформацію та розробляти практичні рішення. У кількох сферах воркшопи сприяли не лише засвоєнню знань, а й зростанню готовності до дій, що відображає перехід від усвідомлення до активної участі.

Важливо, що заходи створили інклюзивний простір для діалогу та обміну думками, дозволяючи учасникам осмислити такі європейські цінності, як демократія, рівність, солідарність та повага до різноманіття в контексті їхнього повсякденного життя. Це сприяло зміцненню міжкультурного взаєморозуміння та розбудові зв'язків між молодими людьми з різних середовищ.

Загалом, воркшопи виявилися ефективним інструментом для розширення можливостей молоді, підтримки їхнього громадянського та соціального розвитку та заохочення до активної участі в житті громади. Результати підкреслюють цінність неформальної освіти у вихованні залучених, впевнених та відповідальних молодих громадян як на місцевому, так і на європейському рівнях.

EUPHORIA

https://projecteuphoria.eu

@euphoria_euproject

Co-funded by the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Educationand Culture Executive Agency (EACEA). Neitherthe European Unionnor EACEA can be held responsible for them. Project Number: 2025-1-RO01-KA220-YOU-000353151